子育て支援センターと～ぶ

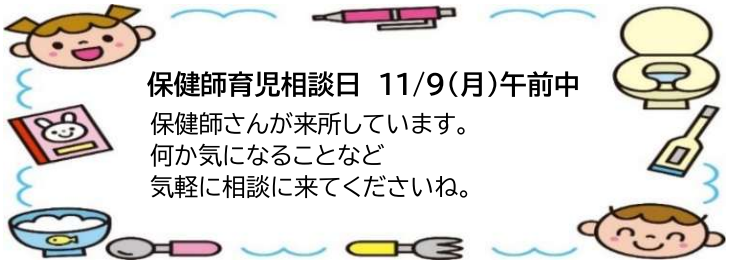
令和8年 11月

子育て支援センターと～ぶ専用 ☎ 55-5801
miraiと～ぶこども園 ☎ 52-1516

月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4	5 1歳児サークル （支援室にて）要予約	6
9 保健師育児相談 （午前中のみ） （東中赤ちゃん訪問）	10 産後バランスボール （支援室にて）要予約 Ⓐ10:00～10:40 Ⓑ10:50～11:30	11 ホール開放日 （午前中遊戯室にて遊べます）	12 （東中赤ちゃん訪問）	13
16 リトミック （遊戯室にて）要予約 Ⓐ10:00～10:30 (0歳児向け) Ⓑ10:45～11:15	17 親子体操 （遊戯室にて）要予約 Ⓐ10:00～10:40 Ⓑ10:50～11:30	18	19 避難訓練（地震）	20 臨床心理士相談 要予約
23 勤労感謝の日	24	25	26	27 ★ 身体測定 （午前・午後）
30 誕生会 （11:30より）				

※5日(木)サークルの日は、午前中は予約の方のみ遊べます。
※11日(水)ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。
★27日（金)･･･1日を通してボランティア保健師さん来所

月	施設開放（9:30～12:15/12:45～15：00） 育児講座（午前）
火	サークル支援（午前）/育児講座（午前） 施設開放（9:30～12:15/12:45～15：00）
水	施設開放（9:30～12:15/12:45～15：00）
木	サークル支援（午前）/育児講座（午前） 施設開放（9:30～12:15/12:45～15：00）
金	施設開放（9:30～12:15/12:45～15：00）



保健師育児相談日 11/9(月)午前中

保健師さんが来所しています。
何か気になることなど
気軽に相談に来てくださいね。

臨床心理士による育児相談 11/20(金)
要予約

・時間 10:00～10:30、10:30～11:00 の2枠
・場所 子育て支援センター内事務室
・講師 長谷さやか氏(臨床心理士 公認心理師)

お子様の心理、発達など相談してみませんか？
子どもの発達についての見立てや関わり方について
一緒に考えたりアドバイスしてもらいます。

産後バランスボール〈要予約〉11/10(火)

A 10:00～10:40
B 10:50～11:30
} A B 同じ講座内容です 各7組

・講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生 産後指導士
・場所 支援室
・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装(ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております。
※生後3ヶ月から参加できます。

リトミック〈要予約〉11/16(月)

A 10:00～10:30 (0歳児向け)
B 10:45～11:15
} 各15組

・講師 堀内 幸江先生
・場所 miraiと～ぶこども園 遊戯室

親子体操〈要予約〉11/17(火) なわあそび

A 10:00～10:40
B 10:50～11:30
} A B 同じ講座内容です 各13組

・講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏
・場所 miraiと～ぶこども園 遊戯室
・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装(ジーンズ不可)
※2歳以上