

令和8年8月幼児食献立表

みらい1.0

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
03月	昼食	豚肉のトマト生姜焼き丼 みそ汁 こまつなの和え物	米、サラダ油、片栗粉 焼麩	豚肉 米みそ、わかめ ちくわ、かつお節	たまねぎ、トマト なす こまつな、にんじん	しょうゆ、みりん、おろししょうが、食塩 だし汁 みりん、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 パイン入りスイートポテト	さつまいも、砂糖	牛乳 バター、黒ごま	パイナップル	
04火	昼食	 パン とうがんスープ 鶏肉のトマトソース煮 バイクドじゃが	黒糖ロール 片栗粉、サラダ油、砂糖 じゃがいも、サラダ油	 鶏肉	 とうがん、エリンギ、にんじん たまねぎ、ズッキーニ、ダイストマト缶	鶏ガラスープ素、食塩 酒、食塩、鶏ガラスープ素、おろしにんにく、こしょう 食塩、パセリ粉
	午後おやつ	牛乳 ごまあんおはぎ	米、もち米、砂糖	牛乳 こしあん、きな粉、黒ごま		
05水	昼食	御飯 すまし汁 かじきの香り揚げ ささげのごま和え	米 小麦粉、サラダ油 砂糖	木綿豆腐 かじき、あおのり すり白ごま	ほうれんそう、えのきたけ じゅうろくささげ	だし汁、しょうゆ、食塩 酒、食塩、こしょう しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
06木	昼食	サラダうどん かぼちゃのみそそぼろ煮 フルーツ	うどん、マヨドレ、ねりごま、砂糖 砂糖、片栗粉	ツナ水煮 鶏ひき肉、米みそ	もやし、きゅうり、コーン かぼちゃ、たまねぎ もも	しょうゆ、鶏ガラスープ素 だし汁
	午後おやつ	牛乳 メロンパンフォカッチャ	小麦粉、グラニュー糖、小麦粉、砂糖、サラダ油	牛乳 バター		ドライイースト、食塩
07金	昼食	 暑さに負けない！ニラのふりかけごはん まろやかみそ汁 鮭の照り焼き	米、ごま油、砂糖 片栗粉、サラダ油、砂糖	油揚げ、かつお節、白ごま、刻みのり 豆乳、鶏肉、木綿豆腐、米みそ 鮭	にんじん、にら だいこん、しめじ しょうが	みりん、しょうゆ、食塩 だし汁 みりん、しょうゆ、酒、食塩
	午後おやつ	牛乳 バナナプリン風味ケーキ	ホットケーキミックス、サラダ油	牛乳 プリン	バナナ	
10月	昼食	ふりかけごはん みそ汁 鶏じゃが	米 じゃがいも、砂糖、サラダ油	みそ、油揚げ 鶏肉	なめこ、切り干しだいこん たまねぎ、にんじん	アンパンマンふりかけ だし汁 だし汁、しょうゆ、みりん
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
12水	昼食	ごまわかめ御飯 みそ汁 ポテマヨバーコンソテー	米 焼麩 フライドポテト、マヨドレ、サラダ油	白ごま 木綿豆腐、米みそ、わかめ ベーコン	炊き込みわかめ たまねぎ、にんじん	だし汁 おろしにんにく、食塩、パセリ粉
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
13木	昼食	豚丼 フルーツゼリー	米、サラダ油、砂糖、片栗粉	豚肉	たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ みかん	しょうゆ、酒、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
14金	昼食	ツナカレー フルーツ	米、じゃがいも、サラダ油	ツナ缶	たまねぎ、にんじん パイナップル	カレールウ
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
17月	昼食	夏野菜ミートスパゲティ きゅうりのさっぱり和え フルーツ	スパゲティ、サラダ油、小麦粉、砂糖 砂糖	豚ひき肉、牛ひき肉 ツナ缶	たまねぎ、なす、ズッキーニ、にんじん、黄パプリカ、トマトピューレ	ケチャップ、ウスターソース、酒、食塩、おろしにんにく 酢、食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
18火	昼食	パン 豆乳コーンスープ 鶏肉の塩レモン焼き かぼちゃのマヨ和え	食パン 片栗粉、サラダ油、ごま油、砂糖 マヨドレ、砂糖	豆乳 鶏肉	クリームコーン ねぎ、レモン果汁 かぼちゃ、ブロッコリー	鶏ガラスープ素、食塩 食塩 しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン	米、ごま油	牛乳 豚ひき肉、ひじき	にんじん	しょうゆ、鶏ガラスープ素
19水	昼食	御飯 みそ汁 白身魚のゆかり焼き 凍り豆腐の煮物	米 砂糖	米みそ、油揚げ カレイ 凍り豆腐	なめこ、ねぎ にんじん、しめじ、いんげん	だし汁 ゆかり だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ごぼうガトーショコラ	ホットケーキミックス、砂糖、粉糖	牛乳 牛乳、バター	ごぼう、純ココア、バナナ	

令和8年8月幼児食献立表

みらい1.0

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
20木	昼食	御飯 とろ〜りモロヘイヤスープ ハンバーグ パンプキンベーコン	米 片栗粉、サラダ油 サラダ油	豚ひき肉、牛ひき肉 ベーコン	えのきたけ、モロヘイヤ たまねぎ かぼちゃ	鶏ガラスープ素、食塩 ケチャップ、ソース、食塩 食塩、こしょう
	午後おやつ	牛乳 黒糖トースト	黒糖、小麦粉、食パン	牛乳 無塩バター		
21金	昼食	御飯 パワー！にら卵スープ フィッシュステーキ さつま芋きんぴら	米 片栗粉、ごま油 サラダ油、小麦粉 さつまいも、サラダ油、砂糖	卵 かじき 白ごま	クリームコーン、にら たまねぎ、りんごジャム にんじん	鶏ガラスープ素、食塩 しょうゆ、酒、酢、食塩、こしょう しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 乾パンレアチーズケーキ	乾パン、砂糖	牛乳 牛乳、生クリーム、クリームチーズ	マーマレード、アガー（寒天）	
24月	昼食	御飯 わかめスープ 肉団子ととうがんのとろみ煮 ヨーグルト	米 片栗粉	白ごま、わかめ 鶏ひき肉、豚ひき肉 コアコアぶどう	しめじ、ねぎ とうがん、にんじん、たまねぎ、えのきたけ	鶏ガラスープ素、食塩 酒、鶏ガラスープ素、しょうゆ、食塩、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 手作りオレンジトマトゼリー	砂糖	牛乳	オレンジジュース、トマト、アガー（寒天）、オレンジ	
25火	昼食	御飯 みそ汁 さばの塩焼き おくらのキラキラジュレ和え	米 じゃがいも 砂糖	木綿豆腐、みそ さば	えのきたけ キャベツ、オクラ、アガー（寒天）	だし汁 食塩 ポン酢、だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 かみかみツナ春巻き	小麦粉、サラダ油、春巻きの皮	牛乳 ピザ用チーズ、ツナ水煮		
26水	昼食	ちからこぶ！チキンカツカレー マカロニサラダ ゼリー	米、じゃがいも、パン粉、小麦粉、サラダ油 マカロニ、マヨドレ ゼリー	豚ひき肉、鶏肉 ツナ缶	たまねぎ、にんじん きゅうり、コーン	カレールウ しょうゆ
	午後おやつ	パンケーキ ジュース	ホットケーキミックス、砂糖、サラダ油	ヨーグルト	いちごジャム ぶどうジュース	
27木	昼食	御飯 みそ汁 白身魚の梅風味煮 なすってみどり！？ひすいなす	米 焼麴 砂糖 片栗粉	米みそ カレイ	たまねぎ、かぼちゃ うめびしお なす	だし汁 しょうゆ、みりん、おろししょうが みりん、白だし
	午後おやつ	牛乳 フレッシュとうもろこしマドレーヌ	ホットケーキミックス、砂糖	牛乳 バター、すり白ごま	クリームコーン、とうもろこし	食塩
28金	昼食	さっぱりそうめん ウインナーチャンプルー フルーツ	そうめん ごま油	ツナ缶、刻みのり 木綿豆腐、ウインナー、かつお節	ねぎ もやし、にんじん、こまつな もも	だし汁、みりん、しょうゆ しょうゆ、みりん、食塩
	午後おやつ	豆乳 バウムクーヘン	バームクーヘン	豆乳 バナナ味		
31月	昼食	中華丼 はるさめスープ ズッキーニのナムル	米、ごま油、片栗粉、砂糖 春雨 ごま油	豚肉 わかめ ツナ缶、白ごま	たまねぎ、にんじん、ちんげん菜、しいたけ エリンギ ズッキーニ	酒、しょうゆ、鶏ガラスープ素、食塩、おろしにんにく、おろししょうが 鶏ガラスープ素、食塩 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	幼児：アイスクリーム 乳児：ヨーグルト 菓子	おかし	アイスクリーム コアコアりんご		

☆ 午前おやつは、乳児クラスのための提供になります。
☆ 天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。