

月	火	水	木	金
			1	2
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 ひろばであそぼ！ 室場ふれあいセンターにて
12	13 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	14 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます) 避難訓練(地震)	15	16 保健師育児相談 (午前のみ)
19	20 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	21	22 リトミック (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:30 (0歳児向け) ②10:45~11:15	23 臨床心理士相談 要予約
26 誕生会 (11:30より)	27 2歳児サークル (支援室にて) 要予約	28	29	30 ★ 身体測定 (午前・午後)

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援(午前)/育児講座(午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援(午前)/育児講座(午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。

★印30日(金)・・・1日を通してボランティア保健師さん来所

**産後バランスボール(要予約)5/13(火)**

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 } 各7組 (9:50頃お越しください)  
B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)

・講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生 産後指導士  
・場所 支援室  
ボールは、こちらで用意しております。

・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、  
動きやすい服装(ジーンズ不可)  
※生後3ヶ月から参加できます。

**親子体操(要予約)5/20(火)**

A 10:00~10:40 } 各13組 A,B 同い講座内容です。  
B 10:50~11:30 }

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室

講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏

内容:マットあそび 対象:2歳以上

\*保護者・お子様とも運動のできる服装

\*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

**リトミック(要予約)5/22(木)**

時間を確認して、お越しください。

①10:00~10:30 (0歳児向け) } 各15組  
②10:45~11:15 }

・講師 堀内 幸江先生

・miraiと〜ぶこども園 遊戯室

**ひろばであそぼ! 5/9(金)**

・時間 10:15~11:15 予約制ではありません

・場所 室場ふれあいセンター  
2階多目的ホール

西尾市室場町中屋敷152

☎(0563)52-4699

・内容 製作遊び、体操など

・対象 未就園児

・持ち物 飲み物、動きやすい服装

**避難訓練5/14(水)・ホール開放日**

地震の避難訓練をします。

「備えあれば憂いなし」ぜひこの機会に  
にご参加ください。

\*ホール開放もあります\*

