

令和7年4月 幼児食献立表

miraiと〜びごども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
01 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 田舎スープ ポークチャップ バイクドかぼちゃ	米 じゃがいも 砂糖、サラダ油、片栗粉	鶏ひき肉 豚肉 バター	たまねぎ、セロリー たまねぎ かぼちゃ	ブイヨン、食塩 ケチャップ、ソース、酒、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 フルーツ 菓子	おかし	牛乳	オレンジ	
02 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 サバのごま焼き こまつなの梅かつお和え	米 砂糖	米みそ、油揚げ 白ごま、さば かつお節	もやし、わかめ こまつな、はくさい、ねり梅	だし汁 みりん、しょうゆ、おろししょうが しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 黒糖豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス、サラダ油、黒糖	牛乳 木綿豆腐		
03 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	マーボー丼 中華スープ はるさめサラダ	米、砂糖、片栗粉、ごま油 春雨、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ ツナ缶、すり白ごま	たまねぎ、にんじん、ねぎ もやし、コーン、ねぎ きゅうり	酒、しょうゆ、おろししょうが 鶏ガラスープ素、食塩 しょうゆ、酢
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
04 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	パン 豆乳コーンシチュー ハム入りごまサラダ	食パン じゃがいも、米粉、サラダ油 砂糖、ごま油	豆乳、鶏肉 ハム、白ごま	たまねぎ、クリームコーン、にんじん、ブロッコリー キャベツ、こまつな	ブイヨン、酒、食塩 酢、食塩
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃのソフトクッキー	小麦粉、砂糖	牛乳 無塩バター、牛乳	かぼちゃ	
05 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	チャーハン フルーツカクテル	米、ごま油	豚ひき肉	たまねぎ、にんじん、ねぎ パイナップル、みかん	しょうゆ、鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おかし	牛乳	ゼリー	
07 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 ハンバーグ 粉ふき芋	米 片栗粉 じゃがいも	みそ、油揚げ 豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐	だいこん、ねぎ たまねぎ にんじん	だし汁 ケチャップ、食塩 食塩、こしょう、パセリ粉
	午後おやつ	牛乳 マカロニきな粉	マカロニ、砂糖	牛乳 きな粉		食塩
08 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ひじきごはん 豚汁 白身魚の揚げ浸し ゼリー	米、砂糖、サラダ油 さといも、ごま油 サラダ油、片栗粉	油揚げ 豚肉、米みそ カレー	にんじん、いんげん、ひじき たまねぎ、だいこん、ごぼう オレンジピーマン ゼリー	だし汁、しょうゆ、みりん だし汁 だし汁、みりん、しょうゆ、酒、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
09 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 鶏の唐揚げ ほうれん草の塩ナムル	米 焼麩 サラダ油、片栗粉、小麦粉 ごま油	米みそ 鶏肉 白ごま	たまねぎ、なめこ ほうれん草、もやし、にんじん、コーン	だし汁 みりん、しょうゆ、おろししょうが 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 豆腐ガトーショコラ	米粉、片栗粉、砂糖、サラダ油、粉糖	牛乳 木綿豆腐、豆乳	ココア	食塩
10 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	中華丼 豆腐すまし汁 さつま芋のりんご風味煮	米、片栗粉、ごま油、砂糖 さつまいも、砂糖	豚肉 木綿豆腐、油揚げ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しいたけ たまねぎ りんごジュース	しょうゆ、鶏ガラスープ素、おろししょうが、おろしにんにく だし汁、しょうゆ、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 スナックパン	スナックスティック	牛乳		

令和7年4月 幼児食献立表

miraiと〜びごども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
10 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	中華丼 豆腐すまし汁 さつまいものりんご風味煮	米、片栗粉、ごま油、砂糖 さつまいも、砂糖	豚肉 木綿豆腐、油揚げ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しいたけ たまねぎ りんごジュース	しょうゆ、鶏ガラスープ素、おろししょうが、おろしにんにく だし汁、しょうゆ、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 スナックパン	スナックスティック	牛乳		
11 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 すまし汁 鮭の西京焼 かぼちゃの煮物	米 砂糖 砂糖	米みそ、鮭	たまねぎ、えのきたけ、わかめ かぼちゃ	だし汁、しょうゆ、食塩 みりん だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 フライドポテト	フレンチフライポテト、サラダ油	牛乳		食塩
12 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	肉みそうどん フルーツ	うどん、片栗粉、砂糖、サラダ油	豚ひき肉、米みそ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、ピーマン バナナ	酒
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おかし	牛乳	ゼリー	
14 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ピラフ キャベツのトマトスープ ツナポテトサラダ	米 サラダ油 じゃがいも、マヨドレ	ベーコン ツナ缶	たまねぎ、にんじん、コーン たまねぎ、キャベツ、ダイストマト缶 にんじん、きゅうり	ブイヨン、食塩、パセリ粉 鶏ガラスープ素、食塩、カレー粉、おろしにんにく 食塩
	午後おやつ	牛乳 フルーツ 菓子	おかし	牛乳	キウイフルーツ	
15 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 若竹汁 ぶりのみそ照り焼き 小松菜のかにかま和え	米 砂糖 砂糖	米みそ、ぶり かにかまぼこ、かつお節	たけのこ水煮、わかめ はくさい、こまつな	だし汁、しょうゆ、酒、食塩 みりん、おろししょうが だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 スイートポテト	さつまいも、砂糖	牛乳 牛乳、無塩バター、黒ごま		
16 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	きつねうどん 切干大根のうま煮 バナナヨーグルト	うどん、砂糖 砂糖、片栗粉 砂糖	油揚げ ガゼリヨーグルト	たまねぎ、ねぎ にんじん、切り干しだいこん、きぬさや、干しいたけ バナナ	だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 だし汁、しょうゆ、みりん
	午後おやつ	牛乳 五平もち	米、もち米、砂糖	牛乳 米みそ、すり白ごま		みりん
17 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	たけのこ御飯 具だくさん味噌汁 バイクドじゃが	米、砂糖 じゃがいも、サラダ油	油揚げ 鶏肉、米みそ ウインナー	にんじん、たけのこ水煮、糸刻みこんぶ だいこん、しめじ、ねぎ	白だし、酒、食塩 だし汁 食塩、パセリ粉
	午後おやつ	牛乳 いちごマドレーヌ	ホットケーキミックス	牛乳 バター、牛乳、すり白ごま	いちごジャム	
18 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 タンドリーチキン ブロッコリーのごまボン和え	米 じゃがいも 砂糖 砂糖	米みそ ガゼリヨーグルト、鶏肉 すり白ごま	ねぎ、わかめ ブロッコリー	だし汁 ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、おろしにんにく ボン酢
	午後おやつ	まめびよ 菓子				
19 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ハヤシライス フルーツ	米、じゃがいも、サラダ油	豚肉	たまねぎ、にんじん、しめじ もも缶	ハヤシルウ
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おかし	牛乳	ゼリー	

令和7年4月 幼児食 献立表



miraiと〜びごども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
21 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	お好み焼き かぼちゃのコーンそぼろあんかけ フルーツカクテル	小麦粉、サラダ油、ごま油 砂糖、片栗粉	豚肉、干しえび、かつお節 鶏ひき肉	キャベツ、ねぎ、あおのり かぼちゃ、コーン みかん、もも缶、パイナップル	お好みソース、かつお（粉末）、食塩 だし汁、しょうゆ
22 火	午後おやつ	牛乳 鮭ごまおにぎり	米	牛乳 鮭フレーク、白ごま	刻みのり	
	午前おやつ	牛乳		牛乳		
22 火	昼食	パン 春キャベツのスープ 鮭のムニエル キャロットラペ	バターロール サラダ油 サラダ油、小麦粉 砂糖、オリーブオイル	ウインナー 鮭	キャベツ、たまねぎ みかん、にんじん	ブイヨン、食塩 食塩、おろしにんにく 酢、食塩
	午後おやつ	牛乳 大学かぼちゃ	サラダ油、砂糖	牛乳 白ごま	かぼちゃ	しょうゆ
23 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	バターチキンカレー マカロニサラダ フルーツ	米、じゃがいも マヨドレ、マカロニ	鶏肉、バター ツナ缶	たまねぎ、にんじん きゅうり、コーン パイナップル	カレールウ こしょう
23 水	午後おやつ	ジュース 誕生日ケーキ	5つに切ったロールケーキ、ロールちゃん（ホイップクリーム）	ホイップクリーム	ぶどうジュース みかん	
	午前おやつ	牛乳		牛乳		
24 木	昼食	御飯 肉じゃが きゅうりのツナ酢和え	米 じゃがいも、砂糖、サラダ油 砂糖	豚肉 ツナ缶、すり白ごま	たまねぎ、にんじん、いんげん きゅうり	だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ、酢
	午後おやつ	牛乳 きなこスティックパン	サラダ油、砂糖、食パン	牛乳 きな粉		
25 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 豚肉のすき焼き風煮物 ゆでスナップえんどう	米 焼麩 砂糖	みそ、油揚げ 豚肉	なす はくさい、たまねぎ、えのきだけ、にんじん、ねぎ スナップえんどう	だし汁 しょうゆ、みりん
25 金	午後おやつ	牛乳 コーンバターパン	ホットケーキミックス、砂糖	牛乳 牛乳、バター	クリームコーン	食塩
	午前おやつ	牛乳		牛乳		
28 月	昼食	御飯 根菜みそ汁 白身魚のゆかり焼き わかめとみかんの酢の物	米 さといも 砂糖	みそ、油揚げ カレー	だいこん、ごぼう、ねぎ きゅうり、みかん、わかめ	だし汁 ゆかり しょうゆ、酢
	午後おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク	牛乳		
30 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	焼きそば すまし汁 ジャーマンポテト	焼きそばめん、サラダ油 フライドポテト、サラダ油	豚肉 木綿豆腐 ベーコン	キャベツ、にんじん、たまねぎ、あおのり こまつな、なめこ たまねぎ	酒、食塩、かつお（粉末） だし汁、しょうゆ、食塩 食塩、パセリ粉、こしょう
30 水	午後おやつ	フルーチェ 菓子	おかし	牛乳		

- ☆ 午前おやつは、乳児クラスのための提供になります。
- ☆ 天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。

こんにちは！ 法人管理栄養士の
高橋令子（たかはしれいこ）
と申します。

今月から献立やお給食についての
コメントを掲載させていただきます。
4月献立は様々な『春』の食材を取
り入れています。ぜひ、お子様と探
してみてくださいね♪

組 氏名

