



月	火	水	木	金
3 ひな祭り会 (遊戯室にて)	4 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 Ⓐ10:00~10:40 Ⓑ10:50~11:30	5 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます)	6 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約	7
10	11 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 Ⓐ10:00~10:40 Ⓑ10:50~11:30	12 2歳児サークル (支援室にて) 要予約	13 リトミック (遊戯室にて) 要予約 Ⓐ10:00~10:30 (0歳児向け) Ⓑ10:45~11:15	14
17	18 1歳児サークル (支援室にて) 要予約	19	20 春分の日	21
24 誕生会 (11:20より)	25	26	27 お別れ会 (遊戯室にて) 要予約	28 ★ 身体測定 (午前・午後)
31	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 25日~27日支援室床改修のため遊戯室開放となります </div>			

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。

★印28日(金)・・・1日を通してボランティア保健師さん来所

ひなまつり会 3/3(月)
園行事のひなまつり会に参加します。
参加希望の方は、当日10時までに
直接遊戯室までお越しください。

SUNNYS' ENGLISH(要予約)3/6(木)

- ・時間 10:00~10:45 12組
- ・講師 杉山 幸子先生
- ・場所 支援室

最後の講座になります。
長い間ありがとうございました。

親子体操(要予約)3/11(火)集団ゲーム

Ⓐ10:00~10:40 } 各13組
Ⓑ10:50~11:30 } ①,②同じ講座内容です。

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏
内容:親子ペア体操 対象:2歳以上
*保護者・お子様とも運動のできる服装
*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

産後バランスボール(要予約)3/4(火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

Ⓐ 10:00~10:40 } 各7組 (9:50頃お越しください)
Ⓑ 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)

- ・講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生 産後指導士
- ・場所 支援室

ボールは、こちらで用意しております。
・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装(ジーンズ不可)
※生後3ヶ月から参加できます。

4月入園するお友達が新しい環境の中
楽しく過ごせることを願っています。
また、今後も支援センターに来てくれる
お友達、一緒に楽しく遊びましょう。
これからもよろしくお祈りします。