

令和7年2月 幼児食献立表



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
01 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	マーボー野菜うどん フルーツ	うどん、片栗粉、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、みそ	たまねぎ、ねぎ バナナ	しょうゆ、酒、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おかし	牛乳	ゼリー	
03 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	手巻きすし(幼児クラス) ちらし寿司(乳児クラス) 豆腐すまし汁 フルーツ	米、マヨドレ サラダ油、砂糖、米 焼麩	ウィンナー、ツナ缶、かに風味かまぼこ、棒チーズ 卵、ツナ缶、油揚げ 木綿豆腐	きゅうり、のり 刻みのり、にんじん、きゅうり こまつな、えのきたけ みかん	すし酢、しょうゆ すし酢、みりん、だし汁、食塩、しょうゆ だし汁、しょうゆ、食塩
	午後おやつ	飲むヨーグルト 菓子	おかし	ココア飲むヨーグルト		
04 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	パン コーンスープ さつまいものレモン煮 鶏の塩昆布唐揚げ	ふんわり食パン さつまいも、砂糖 サラダ油、片栗粉、ごま油	鶏肉	クリームコーン、コーン レモン果汁 塩こんぶ	食塩、パセリ粉 酒
	午後おやつ	牛乳 鮭おむすび	米	牛乳 鮭、白ごま	刻みのり	食塩
05 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 鮭の塩焼き ブロッコリーのごま酢あえ	米 砂糖	みそ、油揚げ 鮭 白ごま	たまねぎ、こまつな ブロッコリー、にんじん	だし汁 酒、食塩 酢、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 どら焼き	どら焼き	牛乳		
06 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	豆乳坦々うどん 温ベイクドポテトサラダ フルーツ	うどん、ねりごま、砂糖、ごま油 じゃがいも、マヨドレ、サラダ油	豆乳、豚ひき肉、ツナ水煮、米みそ ウィンナー	もやし、たまねぎ、ねぎ、にんにく にんじん パイナップル	鶏ガラスープ素 ケチャップ
	午後おやつ	牛乳 抹茶マーブルクッキー	小麦粉、粉糖、サラダ油	牛乳 バター、牛乳		
07 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 野菜かきたま汁 さばと玉ねぎのみそ煮 かぼちゃのごま塩和え	米 砂糖	卵 米みそ、さば 黒ごま	はくさい、にんじん、ねぎ たまねぎ かぼちゃ	だし汁、しょうゆ、食塩 みりん、酒、おろししょうが 食塩
	午後おやつ	牛乳 チャーハン	米、ごま油	牛乳 ハム	にんじん、ねぎ、ひじき	しょうゆ、鶏ガラスープ素
08 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ツナスパゲティ スティックチーズ	スパゲティ、サラダ油	ツナ缶 棒チーズ	たまねぎ、にんじん、ピーマン	ケチャップ、食塩
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おかし	牛乳	ゼリー	
10 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	マーボー丼 もやしとわかめのナムル フルーツカクテル	米、砂糖、片栗粉、ごま油 ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ 白ごま	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが もやし、きゅうり、わかめ みかん、もも、パイナップル	酒、しょうゆ、だし汁 しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 たまごパン	薄皮たまごパン	牛乳		
12 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 すまし汁 松風焼き 切干大根のぼん酢サラダ	米 焼麩 片栗粉 砂糖	鶏ひき肉、木綿豆腐、米みそ、白ごま しらす干し	えのきたけ、わかめ たまねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、切り干しだいこん	だし汁、しょうゆ、食塩 みりん、酒 ボン酢
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
13 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 豆乳野菜スープ 鶏肉のチリソース 蒸し野菜のサラダ	米 片栗粉 片栗粉、サラダ油、砂糖、小麦粉、ごま油 オリーブオイル	豆乳 鶏肉	だいこん、クリームコーン、たまねぎ たまねぎ、ねぎ キャベツ、ブロッコリー、にんじん、レモン果汁	鶏ガラスープ素、食塩 ケチャップ、しょうゆ、酒、おろししょうが、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 焼きいも	さつまいも	牛乳		
14 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ドリア 豚肉と白菜のスープ ブロッコリーのマヨ和え	米、小麦粉、サラダ油、パン粉 マヨドレ	牛乳、鶏肉、ピザ用チーズ、バター 豚肉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム はくさい、こまつな ブロッコリー、にんじん	ケチャップ、鶏ガラスープ素、食塩、パセリ粉 鶏ガラスープ素、酒、食塩 しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 れんこんガトーショコラ	ホットケーキミックス、砂糖、粉糖	牛乳 牛乳、バター	バナナ、れんこん、純ココア	
15 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	中華丼 フルーツ	米、片栗粉、ごま油、砂糖	豚肉	はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ りんご	しょうゆ、鶏ガラスープ素、おろししょうが、食塩、おろしにんにく
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おかし	牛乳	ゼリー	

令和7年2月 幼児食献立表



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
17 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 ポタージュスープ タンドリーチキン はるさめみかんサラダ	米 砂糖 春雨、砂糖、サラダ油	牛乳 ガセリヨーグルト、鶏肉 ハム	きゅうり、みかん	コーンスープ ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、おろしにんにく 酢、食塩
	午後おやつ	牛乳 バナナココアドーナツ	ホットケーキミックス、サラダ油、グラニュー糖	牛乳 豆乳	バナナ、純ココア	
18 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 さばと人参の煮物 じゃが芋きんぴら	米 じゃがいも、サラダ油、砂糖	米みそ さば 白ごま	ちんげん菜、たまねぎ、なめこ にんじん ごぼう	だし汁 しょうゆ、酒、みりん、おろししょうが しょうゆ、食塩
	午後おやつ	ヨーグルト 菓子	おかし	ココアもも		
19 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ココモコ風 はるさめスープ かぼちゃサラダ	米、パン粉、油 春雨 マヨドレ	卵、牛ひき肉、豚ひき肉、鶏ひき肉、豆乳 白ごま	キャベツ、たまねぎ ちんげん菜、えのきたけ かぼちゃ、コーン、きゅうり	ケチャップ、ウスターソース、酒、食塩、こしょう 鶏ガラスープ素、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 豆乳りんごケーキ	ホットケーキミックス、サラダ油	牛乳 豆乳	りんご、りんごジャム	
20 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	パン ポテトサラダ ブイヤベース バナナ	バターロール じゃがいも、砂糖、サラダ油 オリーブオイル	ウインナー たら	きゅうり、コーン ダイストマト缶、たまねぎ、キャベツ、ねぎ、セロリー バナナ	酢、食塩 酒、鶏ガラスープ素、カレー粉、おろしにんにく、パセリ粉
	午後おやつ	牛乳 チーズとおかかの焼きおにぎり	米、サラダ油	牛乳 チーズ、かつお節		
21 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	親子丼 みそ汁 凍り豆腐の含め煮	米、砂糖、片栗粉 砂糖	鶏肉、卵 木綿豆腐、米みそ 凍り豆腐、油揚げ	たまねぎ、にんじん、みつば はくさい、なめこ にんじん、しめじ、いんげん	だし汁、みりん、しょうゆ、食塩 だし汁 だし汁、しょうゆ、食塩
	午後おやつ	牛乳 メープルかぼちゃスコーン	小麦粉、ケーキシロップ、砂糖	牛乳 牛乳、無塩バター	かぼちゃ	
22 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	てりやき野菜丼 もも缶	米、サラダ油、片栗粉	鶏肉	もやし、たまねぎ、キャベツ、にんじん もも缶	みりん、しょうゆ、酒
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おかし	牛乳	ゼリー	
25 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 田舎煮 もやしとちくわの和え物	米 さといも、砂糖、サラダ油 サラダ油	木綿豆腐、みそ 鶏肉、米みそ ちくわ、すり白ごま	えのきたけ、わかめ だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう もやし、あおのり	だし汁 だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ツナマヨおにぎり	米、マヨドレ	牛乳 ツナ缶		しょうゆ
26 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ドライカレー さつま芋のサラダ フルーツ	米、プリオッシュリンドカスタード、サラダ油 さつまいも	豚ひき肉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが きゅうり パイナップル	ケチャップ 食塩
	午後おやつ	ジュース 誕生日ケーキ	ショートケーキ		オレンジジュース	
27 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 レバーのごまソースからめ 白菜のカレーマヨサラダ	米 焼麩 サラダ油、砂糖、片栗粉 マヨドレ、砂糖	みそ、油揚げ 豚レバー、白ごま ツナ缶	なめこ はくさい、にんじん	だし汁 ケチャップ、酒、しょうゆ、ソース、おろししょうが カレー粉
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
28 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	さけとひじきの混ぜごはん 大根とあげの煮物風汁 フルーツヨーグルト	米 さといも、片栗粉 砂糖	鮭 油揚げ ガセリヨーグルト	ひじき、糸刻みこんぶ だいこん、にんじん もも、バナナ	しょうゆ、酒、みりん、食塩、おろしにんにく だし汁、しょうゆ、みりん、酒、食塩
	午後おやつ	牛乳 洋風ポテトチヂミ	米粉、じゃがいも、片栗粉、サラダ油、ごま油	牛乳 豆腐、豆乳、ベーコン	こまつな、コーン	しょうゆ、食塩

☆ 午前おやつは、乳児クラスのみでの提供になります。
 ☆ 天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。

組 氏名
