

令和6年11月幼児食献立表



miraiと〜びこども園

| 日 曜 | 時間帯 | 献立 | 材 料 名 | | | |
|---------|-------|---|---|----------------------------|---|---|
| | | | 黄 熱と力になるもの | 赤 血や肉や骨になるもの | 緑 体の調子を整えるもの | その他 |
| 01 金 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 御飯 みそ汁 鮭と切干大根のあんかけ ポテトサラダ | 米 片栗粉、サラダ油 じゃがいも、マヨドレ、砂糖 | 米みそ 油揚げ、鮭 | ちんげん菜、たまねぎ、えのきたけ 切り干しだいこん きゅうり、にんじん | だし汁 だし汁、みりん、しょうゆ 食塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 オレンジケーキ | ホットケーキミックス、砂糖、サラダ油 | 牛乳 豆乳 | オレンジジュース、マーマレード | |
| 02 土 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | しょうゆラーメン フルーツ | 焼きそばめん、ごま油 | 豚肉 | もやし、にら、にんじん、コーン みかん | しょうゆ、鶏ガラスープ素、食塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 ゼリー 菓子 | かっぱえびせん | 牛乳 | ゼリー | |
| 5 火 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 手作り菜飯 すまし汁 田舎煮 | 米、ごま油 焼麩 さといも、砂糖、サラダ油 | 白ごま 鶏肉、米みそ | こまつな たまねぎ、えのきたけ だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう | 酒、食塩 だし汁、しょうゆ、食塩 だし汁、みりん、しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 ゼリー | | | | |
| 6 水 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | ベイクドチーズケーキ | ホットケーキミックス、砂糖 | 牛乳 クリームチーズ、ガセリヨーグルト、バター | | |
| | 午後おやつ | 牛乳 御飯 みそ汁 豚肉と大根の黒糖炒め煮 きゅうりの酢の物 | 米 黒糖、サラダ油 砂糖 | 木綿豆腐、米みそ 豚肉 | はくさい、にんじん だいこん みかん、きゅうり、わかめ | だし汁 しょうゆ、酒、鶏ガラスープ素、おろししょうが しょうゆ、酢 |
| 7 木 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | パインキャロットゼリー | 砂糖 | | 野菜ジュース、パイナップル、アガー(寒天) | |
| | 午後おやつ | 牛乳 カレーピラフ カリフラワーのクリームスープ コールスローサラダ 幼児のみ ミニゼリー | 米、サラダ油 じゃがいも、米粉 マヨドレ、砂糖 ひとくちゼリー | ウインナー 牛乳、鶏肉、バター ツナ水煮 | たまねぎ、赤パプリカ、ピーマン カリフラワー、たまねぎ、にんじん キャベツ、コーン | 鶏ガラスープ素、食塩、カレー粉 鶏ガラスープ素、食塩 食塩 |
| 8 金 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 焼きいも | さつまいも | | | |
| | 午後おやつ | 牛乳 ほうとう風みそうどん ちくわの天ぷら フルーツ | うどん、砂糖 小麦粉、サラダ油、片栗粉 | 豚肉、米みそ ちくわ | かぼちゃ、だいこん、にんじん、ごぼう、なめこ あおのり バナナ | だし汁、酒 |
| 9 土 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 菓子 | かっぱえびせん | | | |
| | 午後おやつ | 牛乳 ごま菜飯おにぎり 豚肉のすき焼き風煮物 | 米 砂糖 | すり白ごま 豚肉 | 刻みのり はくさい、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ | しょうゆ、みりん |
| 11 月 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | ハヤシライス ポテトのツナマヨあえ フルーツカクテル | 米、サラダ油 じゃがいも、マヨドレ | 豚肉 ツナ水煮 | たまねぎ、にんじん、しめじ みかん、もも缶、パイナップル | ハヤシルウ、おろしにんにく、パセリ粉 しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 かぼちゃの豆腐パン | ホットケーキミックス、三温糖、油 | 牛乳 豆腐 | かぼちゃ | |
| 12 火 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | パン 鶏肉のてりかけ ブロッコリーのみそドレ和え スティックさつまいも | 食パン 片栗粉、油、小麦粉、砂糖 砂糖、ごま油 さつまいも、砂糖、片栗粉 | 鶏肉 米みそ バター | しょうが ブロッコリー、にんじん、コーン | しょうゆ、酒 酢 |
| | 午後おやつ | 牛乳 絞り出しクッキー | 小麦粉、サラダ油、砂糖 | 牛乳 バター、牛乳 | | |
| 13 水 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 御飯 みそ汁 さばの焼きおろし煮 ほうれんそうのゴマ塩和え | 米 焼麩 片栗粉、砂糖 | 木綿豆腐、米みそ さば 白ごま | にんじん だいこん、ねぎ ほうれんそう、キャベツ | だし汁 だし汁、しょうゆ、酒、食塩 食塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 プリン 菓子 | えびちび | 牛乳 プリン | | |
| 14 木 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 中華丼 にらもやしスープ フルーツ | 米、片栗粉、ごま油 | 豚肉 白ごま | はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ水煮 もやし、にら バナナ | しょうゆ、鶏ガラスープ素、おろししょうが、食塩、おろしにんにく 鶏ガラスープ素、食塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 黒黒ドーナツ | ホットケーキミックス、サラダ油、粉糖、砂糖 | 牛乳 豆乳、黒ごま | ひじき | |
| 15 金 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 御飯 豚汁 カレイのごま焼き チンゲン菜のとろみ炒め | 米 ごま油 片栗粉、サラダ油 ごま油、片栗粉 | 豚肉、米みそ 白ごま、カレイ | だいこん、ねぎ、にんじん、ごぼう ちんげん菜、にんじん、コーン | だし汁 みりん、しょうゆ 鶏ガラスープ素、食塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 さといもおはぎ | 米、もち米、さといも、砂糖 | 牛乳 あん | | |
| 16 土 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 焼きうどん フルーツ | うどん、サラダ油 | 豚肉、かつお節 | キャベツ、たまねぎ、にんじん もも缶 | しょうゆ、みりん、食塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 ゼリー 菓子 豆乳もち | おかし 片栗粉、砂糖 | 牛乳 豆乳、きな粉 | ゼリー | |

令和6年11月幼児食献立表



miraiと〜びこども園

| 日 曜 | 時間帯 | 献立 | 材 料 名 | | | |
|---------|-------|---|-------------------------------------|----------------------------|---|---|
| | | | 黄 熱と力になるもの | 赤 血や肉や骨になるもの | 緑 体の調子を整えるもの | その他 |
| 18 月 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 御飯 すまし汁 マーボーはるさめ にんじんしりしり | 米 春雨、砂糖、片栗粉、ごま油 サラダ油、砂糖 | 油揚げ 豚ひき肉、みそ 卵、白ごま | はくさい、まいたけ たまねぎ、しめじ、にら もやし、にんじん | だし汁、しょうゆ、食塩 酒、しょうゆ、おろしにんにく、おろししょうが 鶏ガラスープ素、食塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 大学芋 | さつまいも、油、三温糖 | 牛乳 黒ごま | | しょうゆ |
| 19 火 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | サーモンクリームパスタ オニオンスープ フルーツ | スパゲティ、小麦粉、サラダ油 油 | 牛乳、鮭、バター | にんじん、たまねぎ、しめじ、ほうれんそう たまねぎ パイナップル | 酒、鶏ガラスープ素、食塩、こしょう 鶏ガラスープ素、食塩、おろしにんにく、パセリ粉 |
| | 午後おやつ | 牛乳 かみかみしらす春巻き | 小麦粉、サラダ油、春巻きの皮 | 牛乳 ピザ用チーズ、しらす干し | | |
| 20 水 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | さつまいもおこわ すまし汁 豆腐と野菜の具だくさん煮 | もち米、米、さつまいも、砂糖 焼麩 片栗粉、砂糖、サラダ油 | 木綿豆腐、鶏肉 | なめこ、ねぎ こまつな、たまねぎ、にんじん | 食塩 だし汁、しょうゆ、食塩 だし汁、しょうゆ、酒、食塩、おろししょうが |
| | 午後おやつ | ヨーグルト 菓子 | ぱりんこ | ココアもも | | |
| 21 木 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 御飯 みそ汁 さばの照り煮 かぼちゃのそぼろあん | 米 砂糖、片栗粉 砂糖、片栗粉 | 米みそ さば 鶏ひき肉 | こまつな、なめこ、わかめ かぼちゃ、にんじん、たまねぎ | だし汁 しょうゆ、酒、おろししょうが しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 どら焼き | どら焼き | 牛乳 | | |
| 22 金 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 御飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き れんこんのきんぴら | 米 サラダ油、片栗粉 じゃがいも、砂糖、ごま油 | 米みそ、油揚げ 豚肉 | だいこん、ねぎ たまねぎ、エリンギ れんこん、にんじん | だし汁 みりん、しょうゆ、おろししょうが しょうゆ |
| | 午後おやつ | フルーチェ 菓子 | おかし | 牛乳 | | |
| 25 月 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 三色そぼろ丼 みそ汁 ヨーグルト | 米、砂糖、ごま油 | 鶏ひき肉、凍り豆腐 米みそ ココアぶどう | ほうれんそう、コーン、しょうが かぶ、しめじ、ねぎ | しょうゆ、酒 だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | じゃがりこ | 牛乳 | | |
| 26 火 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 御飯 みそ汁 ぶりの照り焼き 白和え | 米 じゃがいも 砂糖 砂糖 | 米みそ ぶり 木綿豆腐、白ごま | たまねぎ、なめこ ほうれんそう、にんじん、ひじき | だし汁 しょうゆ、みりん しょうゆ、食塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 黒糖フレンチトースト | 黒糖、食パン | 牛乳 牛乳、卵、バター | | |
| 27 水 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | チキンカレー ミモザサラダ フルーツ | 米、じゃがいも、サラダ油 マヨドレ、マカロニ | 鶏肉 卵、ツナ缶 | たまねぎ、にんじん、りんごジャム きゅうり みかん りんごジュース | カレールウ こしょう |
| | 午後おやつ | ジュース 誕生日ケーキ | ショートケーキ | | | |
| 28 木 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | パン 洋風スープ 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のソテー | 片栗粉、砂糖 サラダ油 | 鶏肉 ベーコン | たまねぎ、にんじん、エリンギ マーマレード ほうれんそう、もやし | 鶏ガラスープ素、食塩 しょうゆ、食塩 鶏ガラスープ素 |
| | 午後おやつ | 牛乳 えび天おにぎり | 米、サラダ油、片栗粉、小麦粉 | 牛乳 干しえび | | 白だし |
| 29 金 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | きのこの混ぜご飯 石狩汁 ブロッコリーのこまぼん酢和え フルーツ | 米、砂糖、サラダ油 じゃがいも、サラダ油 砂糖 | 油揚げ 米みそ、バター、鮭 すり白ごま | にんじん、しいたけ、しめじ、えのきたけ だいこん、ねぎ、ごぼう ブロッコリー みかん | だし汁、しょうゆ、酒、食塩 だし汁、酒 ポン酢 |
| | 午後おやつ | まめびよ せんべい | ぼたぼた焼き | まめびよ | | |
| 30 土 | 午前おやつ | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | 昼食 | みそ炒め丼 フルーツ | 米、サラダ油、砂糖、片栗粉 | 豚肉、みそ | キャベツ、ピーマン、ねぎ りんご | 酒、しょうゆ、おろしにんにく、おろししょうが |
| | 午後おやつ | 牛乳 ゼリー 菓子 | きなこもち | 牛乳 | ゼリー | |

☆ 午前おやつは、乳児クラスのための提供になります。
 ☆ 天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。

組 氏名