

月	火	水	木	金
	1 1歳児サークル (支援室にて) 要予約	2	3	4
7	8 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 Ⓐ10:00~10:40 Ⓑ10:50~11:30	9	10	11
14 スポーツの日	15 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 Ⓐ10:00~10:40 Ⓑ10:50~11:30	16	17 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約	18 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます)
21	22 離乳食講座 (支援室にて) 要予約	23	24 リトミック (遊戯室にて) 要予約 Ⓐ10:00~10:30 (0歳児向け) Ⓑ10:45~11:15	25 ★ 身体測定 (午前・午後)
28 誕生会 (11:20より)	29 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 Ⓐ10:00~10:40 Ⓑ10:50~11:30	30 (東部中 赤ちゃんふれあい訪問 予約の方のみ)	31 2歳児サークル (支援室にて) 要予約	

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。
 ★印25日(金)・・・1日を通してボランティア保健師さん来所

**親子体操〈要予約〉10/15(火)平均台遊び
 29(火)鉄棒遊び**

Ⓐ10:00~10:40 } 各13組
 Ⓑ10:50~11:30 }
 ④,⑤同じ講座内容です。

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室
 講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏
 内容:親子ペア体操 対象:2歳以上
 *保護者・お子様とも運動のできる服装
 *持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル



運動会 10/12 (土)

こども園の運動会の未就園児対象の競技に参加しませんか？

- ・時間 詳しい時間は支援室の掲示板にて
- ・内容 かけっこ遊び
- ・対象 未就園児
- ・持ち物 飲み物、動きやすい服装

※雨天時、運動会参加は中止になります。



離乳食教室 10/22 (火) 要予約

- ・時間 10:00~11:00 12組
- ・場所 支援室
- ・内容 離乳食について
- ・対象 離乳食期のお子様
- ・持ち物 飲み物

コープあいちゃんによる離乳食教室です。
 ぜひこの機会にご参加ください。

