



「Hello フレママ」

- 対 象 : 1人目妊娠中の安定期に入ったママとパパ
 (ママ、パパおひとりでの参加もご家族の参加もお待ちしております。市外の方OKです)
- 時 間 : 随時案内しておりますので都合の良い日時にお越しください。
- 申し込み方法 : 電話にて申し込みください。(保健師在中の希望の場合はご予約ください。)
- 場 所 : 子育て支援センターと〜ぶ支援室
- 問い合わせ先 : 子育て支援センターと〜ぶ (mirai と〜ぶこども園敷地内)
 住所 西尾市貝吹町油ノ木 61-3
 TEL 0563-55-5801
 9:30~12:15、12:45~15:00



当日の流れ

支援センターの利用の仕方、市の制度等紹介



保健師さんへの質問タイム、簡単ストレッチ



先輩ママたちと交流

(用意しておいてよかった物、やっておいてよかった等おススメなど)



簡単おもちゃ作り



おつかれさまでした♪



出産前にお子さんと遊びに行くことができる場所や月齢によって楽しめる広場・講座などの情報を知り、子育てを楽しんでみませんか？