

令和6年6月 幼児食献立表



miraiと〜びこども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名				午前おやつ (0~2歳 児のみ)
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他	
01 土	昼食	焼きうどん 豆腐とわかめのすまし汁	うどん、サラダ油	豚肉、かつお節 木綿豆腐	たまねぎ、キャベツ、にんじん わかめ	しょうゆ、みりん、食塩 だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ぱりんこ	牛乳	ゼリー		
03 月	昼食	御飯 みそ汁 さばのマリネ ひじき煮	米 サラダ油、砂糖、片栗粉 ごま油、砂糖	木綿豆腐、みそ、油揚げ さば、さば 大豆水煮、ツナ水煮	なめこ たまねぎ、黄パプリカ にんじん、ひじき	だし汁 酢、酒、食塩 だし汁、みりん、しょうゆ	牛乳
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃの豆腐パンケーキ	ホットケーキミックス、ケーキシロップ、サラダ油	牛乳 豆腐	かぼちゃ		
04 火	昼食	鮭ごまごはん みそ汁 鶏つくねの野菜カレーあん	米 さといも、焼麩 片栗粉、サラダ油	鮭フレーク、白ごま 米みそ 鶏ひき肉	ねぎ たまねぎ、えのきたけ、コーン、しょうが	だし汁 だし汁、酒、みりん、しょうゆ、食塩、カレー粉	牛乳
	午後おやつ	牛乳 チヂミ	米粉、片栗粉、サラダ油、ごま油	牛乳 豆腐、豆乳、豚ひき肉、白ごま	こまつな、にら	しょうゆ、食塩	
05 水	昼食	パン コーンポタージュスープ ケチャップチキン 蒸し野菜サラダ	バターロール 片栗粉、サラダ油、砂糖 オリーブオイル、砂糖	牛乳 鶏肉	キャベツ、ブロッコリー、赤パプリカ	ポタージュスープの素 ケチャップ、ソース、酒、食塩 酢、食塩	牛乳
	午後おやつ	牛乳 葱しらすおにぎり	米、ごま油	牛乳 しらす干し、かつお節	ねぎ	しょうゆ	
06 木	昼食	ポークストロガノフ トマトのツナマヨがけ フルーツカクテル	米、米粉、サラダ油 マヨドレ	豚肉、豆乳 ツナ水煮	たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ トマト みかん、もも、パイナップル	グチャップ、ウスターソース、鶏ガラスープ素、おろしにんにく、食塩、こしょう しょうゆ	牛乳
	午後おやつ	牛乳 もちもち新茶おにまんじゅう	さつまいも、ホットケーキミックス、砂糖、白玉粉	牛乳		食塩	
07 金	昼食	御飯 中華スープ 豚肉とキャベツのみそ炒め キャロットラペ	米 ごま油 サラダ油、砂糖 砂糖、オリーブオイル	豚肉、みそ	だいこん、えのきたけ、わかめ キャベツ、たまねぎ、赤パプリカ、ピーマン、ねぎ、にんにく、しょうが	鶏ガラスープ素、食塩 酒、しょうゆ、食塩 酢、食塩	牛乳
	午後おやつ	牛乳 ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き	牛乳			
08 土	昼食	てりやき野菜丼 フルーツ	米、サラダ油、片栗粉	鶏肉	もやし、たまねぎ、キャベツ、にんじん もも	みりん、しょうゆ、酒	牛乳
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おにぎりせんべい	牛乳	ゼリー		
10 月	昼食	チャプチェ丼 かぼちゃスープ きゅうりのゆかりあえ	米、春雨、ごま油、片栗粉、砂糖	豚肉	たまねぎ、ピーマン、にんじん かぼちゃ、クリームコーン、たまねぎ きゅうり	酒、しょうゆ、鶏ガラスープ素 鶏ガラスープ素、食塩 しょうゆ、ふりかけ	牛乳
	午後おやつ	牛乳 キャロットオレンジケーキ	ホットケーキミックス	牛乳、バター	にんじん、マーマレード		
11 火	昼食	御飯 みそ汁 ハニースパイシーチキン 焼きトマト	米 片栗粉 サラダ油	みそ、油揚げ 鶏肉	こまつな、しめじ マーマレード、にんにく ミニトマト	だし汁 しょうゆ、食塩、カレー粉	牛乳
	午後おやつ	牛乳 おかし(たべっ子どうぶつ)	たべっこどうぶつ	牛乳			

令和6年6月 幼児食献立表



miraiと〜びこども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名				午前おやつ (0~2歳 児のみ)
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他	
12 水	昼食	御飯 わかめスープ 鶏肉のトマトソース煮 バイクドポテト	米 サラダ油、片栗粉、砂糖 じゃがいも、片栗粉、サラダ油	鶏肉	もやし、ねぎ、コーン、わかめ たまねぎ、ホールトマト、赤パプリカ、にんにく あおのり	鶏ガラスープ素、食塩 酒、鶏ガラスープ素、食塩、こしょう 食塩	牛乳
	午後おやつ	牛乳 ひとくりゼリー ぱりんこ	ひとくちゼリー ぱりんこ	牛乳			
13 木	昼食	御飯 みそ汁 ハンバーグ キャベツのごま和え	米 焼麩 片栗粉	米みそ 豚ひき肉、牛ひき肉 白ごま	なす、えのきだけ たまねぎ、にんにく キャベツ、にんじん	だし汁 酒、食塩、ナツメグ、こしょう 白だし	牛乳
	午後おやつ	牛乳 みたらしいもち	さつまいも、片栗粉、砂糖、サラダ油	牛乳		しょうゆ	
14 金	昼食	御飯 豆乳コーンシチュー さけの塩焼き もやしのカレー酢和え	米 米粉 砂糖	豆乳、豆腐、ベーコン 鮭	たまねぎ、クリームコーン、えのきだけ もやし、きゅうり	鶏ガラスープ素、食塩 食塩 酢、食塩、カレー粉	牛乳
	午後おやつ	牛乳 大学かぼちゃ	サラダ油、砂糖	牛乳 黒ごま	かぼちゃ	しょうゆ	
15 土	昼食	豚丼 フルーツ	米、サラダ油、片栗粉	豚肉	たまねぎ、えのきだけ、こまつな、にんじん、にんにく、しょうが みかん	しょうゆ、酒	牛乳
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ぱりんこ	牛乳	ゼリー		
17 月	昼食	野菜マーボー丼 中華スープ ポテトサラダ	米、サラダ油、砂糖、片栗粉、ごま油 ごま油 じゃがいも、マヨドレ、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ 白ごま ツナ水煮	なす、にんじん、ねぎ、にんにく、しょうが だいこん、わかめ きゅうり、コーン	しょうゆ、酒 鶏ガラスープ素、食塩 食塩	牛乳
	午後おやつ	牛乳 サッポロポテト	サッポロポテト	牛乳			
18 火	昼食	焼きとうもろこしご飯 みそ汁 チンゲン菜の挽肉炒め ヨーグルト	米 ごま油、砂糖、片栗粉	米みそ、油揚げ 豚ひき肉 コアコアもも	とうもろこし もやし、にんじん ちんげん菜、たまねぎ、にんじん、エリンギ、しょうが	しょうゆ だし汁 しょうゆ、鶏ガラスープ素、酒	牛乳
	午後おやつ	牛乳 パイン入りスイートポテト	さつまいも、砂糖	牛乳 バター、黒ごま	パイナップル		
19 水	昼食	パン ミネストローネ チキンの磯部揚げ焼き バナナ	黒糖ロールパン サラダ油 片栗粉、サラダ油	ベーコン 鶏肉	たまねぎ、トマトソース、キャベツ、トマト、にんじん、セロリ、にんにく のり、しょうが バナナ	鶏ガラスープ素、食塩、パセリ粉 しょうゆ、酒	牛乳
	午後おやつ	牛乳 ゼリー		牛乳	ゼリー		
20 木	昼食	きつねうどん 豚しゃぶのごまだれ かぼちゃの揚げ浸し	うどん、砂糖 砂糖、ねりごま サラダ油、砂糖	油揚げ 豚肉、すり白ごま	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり、しょうが かぼちゃ	だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 しょうゆ、酒、酢 だし汁、しょうゆ	牛乳
	午後おやつ	牛乳 菜飯おにぎり	米	牛乳	刻みのり	菜飯の素	
21 金	昼食	御飯 カレーポテトスープ ピーマンのカラフル焼き 野菜のツナサラダ	米 じゃがいも 片栗粉、サラダ油 マヨドレ	ウインナー 豚ひき肉、木綿豆腐 ツナ缶	しめじ 黄パプリカ、赤パプリカ、たまねぎ、ピーマン キャベツ、にんじん	鶏ガラスープ素、食塩、カレー粉 ケチャップ、食塩、こしょう しょうゆ	牛乳
	午後おやつ	牛乳 菓子(かっぱえびせん)	かっぱえびせん	牛乳			

令和6年6月 幼児食献立表



miraiと〜びこども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名				午前おやつ (0~2歳 児のみ)
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他	
22 土	昼食	味噌そばろあんかけ麺 フルーツ	焼きそばめん、砂糖、片栗粉、ごま油	豚ひき肉、みそ	たまねぎ、こまつな、にんじん、コーン キウイフルーツ	酒、鶏ガラスープ素	牛乳
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ホームパイ	牛乳	ゼリー		
24 月	昼食	三色そばろ丼 くずし豆腐汁 きゅうりとみかんの酢の物	米、砂糖、片栗粉、ごま油 砂糖	鶏ひき肉、凍り豆腐 豆腐	ほうれんそう、コーン、しょうが ねぎ きゅうり、みかん、わかめ	だし汁、しょうゆ、酒、白だし だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 酢、しょうゆ	牛乳
	午後おやつ	牛乳 フレンチトースト	グラニュー糖、食パン	牛乳 牛乳、卵、バター			
25 火	昼食	御飯 すまし汁 さばの蒸しみそ焼き かぼちゃの甘煮	米 砂糖、米粉、サラダ油 砂糖	油揚げ さば、米みそ	だいこん、ねぎ もやし、しょうが かぼちゃ	だし汁、しょうゆ、食塩 みりん、酒 だし汁、しょうゆ	牛乳
	午後おやつ	牛乳 チャーハンおにぎり	米	豚ひき肉、白ごま	にんじん	しょうゆ、酒、食塩	
26 水	昼食	カレーライス はるさめサラダ バナナ	米、じゃがいも、サラダ油 春雨、砂糖、ごま油	鶏肉 ハム	たまねぎ、にんじん、りんごジャム きゅうり バナナ	カレールウ、おろしにんにく しょうゆ、酢	牛乳
	午後おやつ	ジュース 誕生日ケーキ	ケーキ		りんごジュース		
27 木	昼食	しらす香り混ぜ寿司 みそ汁 鶏肉の照り焼き	米、サラダ油 焼麩 砂糖、片栗粉	しらす干し、白ごま みそ 鶏肉	きぬさや、のり なめこ、わかめ ブロッコリー、しょうが	すし酢、ゆかり だし汁 しょうゆ、酒、食塩	牛乳
	午後おやつ	牛乳 ゆでとうもろこし きなこもち	きなこもち	牛乳	とうもろこし	食塩	
28 金	昼食	御飯 五目汁 鮭のごま焼き じゃが芋きんぴら	米 片栗粉 じゃがいも、サラダ油、砂糖	油揚げ、凍り豆腐 白ごま、鮭	だいこん、にんじん、ねぎ ごぼう、えだまめ	だし汁、しょうゆ、食塩 みりん、しょうゆ しょうゆ、食塩	牛乳
	午後おやつ	牛乳 フルーツクラッシュゼリー		牛乳	パイナップル、ゼリー		
29 土	昼食	みそ炒め丼 オレンジ	米、サラダ油、片栗粉、砂糖	豚肉、みそ	キャベツ、ピーマン、ねぎ、赤パプリカ、にんにく、しょうが オレンジ	酒、しょうゆ	牛乳
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おにぎりせんべい	牛乳	ゼリー		

★午前おやつは、乳児クラスのみ提供になります。

★天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。

組 氏名
