



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | 9 | 10 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます) | 11 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約 | 12 |
| 15 | 16 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 | 17 | 18 リトミック (遊戯室にて) 要予約 | 19 |
| 22 誕生会 (11:30より) | 23 | 24 | 25 | 26 ★ 身体測定 (午前・午後) |
| 29 昭和の日 | 30 | ※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。 | | |

| | |
|---|--|
| 月 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 火 | サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 水 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 木 | サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 金 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |

誕生月のお友達、記念に手形をとりませんか?
誕生会の参加もお待ちしています♡
気軽に職員まで(o^-^o)



産後バランスボール〈要予約〉4/16 (火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

- A 10:00~10:40 } (9:50頃お越しください)
B 10:50~11:30 } 各7組 (10:40以降にお越しください)

- ・講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生 産後指導士
 - ・場所 支援室
ボールは、こちらで用意しております。
 - ・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 (ジーンズ不可)
- ※生後3ヶ月から参加できます。

リトミック〈要予約〉4/18 (木)

時間を確認して、お越しください。

- ①10:00~10:30 (0歳児向け)
②10:45~11:15 } 各15組

- ・講師 堀内 幸江先生
- ・miraiと〜ぶこども園 遊戯室

SUNNYS' ENGLISH〈要予約〉4/11 (木)

- ・時間 10:00~10:45 10組
- ・講師 杉山 幸子先生
- ・場所 支援室



★印26日 (午前・午後) 一日を通して
ボランティア保健師さん来所
身体測定が金曜日になりました。
今年度もよろしくお祈りします。