



「Hello フレママ」

対 象 : 1人目妊娠中の安定期に入ったママとパパ
 (ママ、パパおひとりでの参加もご家族の参加もお待ちしております。
 市外の方OKです)

定 員 : 3組 予約制

時 間 : 13:30~14:00

場 所 : 子育て支援センターと〜ぶ支援室

申し込み方法 : 電話にて申し込みください。(前日まで)

問い合わせ先 : 子育て支援センターと〜ぶ (mirai と〜ぶこども園敷地内)

住所 西尾市貝吹町油ノ木 61-3

TEL 0563-55-5801

9:30~12:15、12:45~15:00



当日の流れ

13:30~ 支援センターの利用の仕方、市の制度等紹介

13:40~ 保健師さんへの質問タイム、簡単ストレッチ

14:00~ 先輩ママたちと交流

(用意しておいてよかった物、やっておいてよかった等おススメなど)

14:20~ 簡単おもちゃ作り

14:30~ おつかれさまでした♪

「Hello フレママ」年間予定表

10月	17(火)
11月	16(木)
1月	23(木)
2月	8(木)
3月	12(火)



子育て支援センターと〜ぶは
部屋が2つあります

当日はボランティア保健師さんも来所します。
 出産前にお子さんと遊びに行くことができる場所や
 月齢によって楽しめる広場・講座などの情報を知り、
 子育てを楽しんでみませんか？