



| 月           | 火                                                         | 水                                                      | 木                                                      | 金                      |
|-------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------|
| 2           | 3                                                         | 4 ★<br>ホール開放日<br>(午前中遊戯室にて遊べます)                        | 5 リトミック<br>(遊戯室にて) 要予約                                 | 6                      |
| 9<br>スポーツの日 | 10 産後バランスボール<br>(支援室にて) 要予約                               | 11                                                     | 12 SUNNYS' ENGLISH<br>(支援室にて) 要予約                      | 13                     |
| 16          | 17 2歳児サークル<br>(支援室にて) 要予約<br>PM Helloプレママ<br>(施設開放はしています) | 18                                                     | 19 SUNNYS' ENGLISH<br>(支援室にて) 要予約                      | 20                     |
| 23          | 24 親子体操<br>(遊戯室にて) 要予約                                    | 25 ★<br>身長・体重測定                                        | 26 1歳児サークル<br>(支援室にて) 要予約<br>PM 0歳児サークル<br>(支援室にて) 要予約 | 27<br>誕生会<br>(11:30より) |
| 30          | 31 1歳児サークル<br>(支援室にて) 要予約                                 | ※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。<br>★印4日,25日(午前)ボランティア保健師さん来所 |                                                        |                        |

|   |                                                          |
|---|----------------------------------------------------------|
| 月 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)                            |
| 火 | サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前)<br>施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 水 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)                            |
| 木 | サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前)<br>施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 金 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)                            |

**親子体操 〈要予約〉 10/24(火)**

A 10:00~10:40  
B 10:50~11:30 } 各13組

A,B 同じ講座内容です。

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室

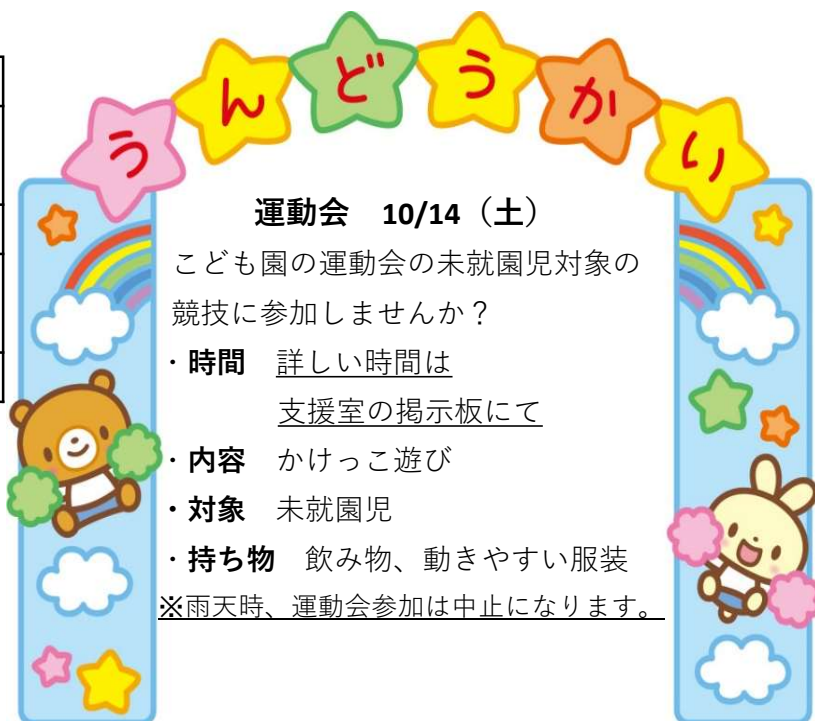
講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏

内容: 鉄棒遊び 対象: 2歳以上

\*保護者・お子様とも運動のできる服装

\*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物

タオル



**リトミック 〈要予約〉 10/5 (木)**

\* 時間を確認して、お越しく下さい。

\* ①10:00~10:30 (0歳児向け)  
②10:45~11:15 } 各15組

・ miraiと〜ぶこども園 遊戯室

・ 講師 堀内 幸江先生