



子育て支援センターと〜ぶ

令和5年



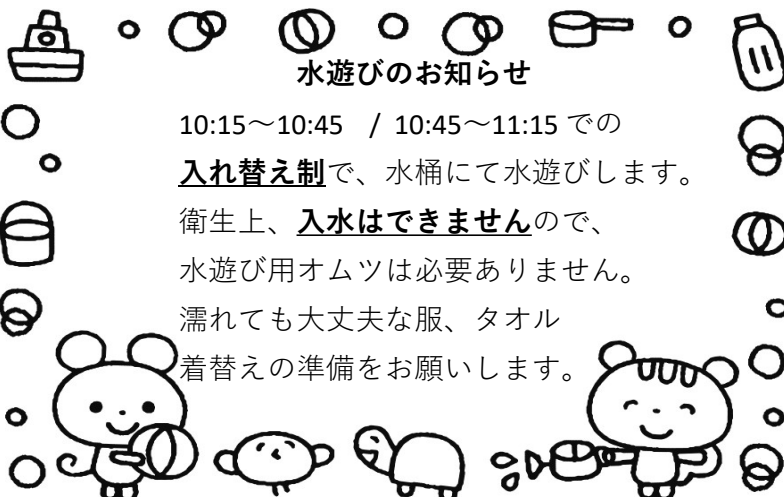
子育て支援センターと〜ぶ専用 ☎ 55-5801
miraiと〜ぶこども園 ☎ 52-1516

月	火	水	木	金
	1	2 ★ ●水遊び● ※雨天時は ホール開放をします	3	4
7	8 産後バランスボール (支援室にて) 要予約	9 ●水遊び●	10 リトミック (遊戯室にて) 要予約	11 山の日
14	15	16	17	18
21	22 2歳児サークル (支援室にて) 要予約	23 ●水遊び●	24	25 誕生会 (11:30より)
28	29	30 ★ 身長・体重測定	31	

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。

★印2日,30日(午前)ボランティア保健師さん来所



水遊びのお知らせ

10:15~10:45 / 10:45~11:15 での
入れ替え制で、水桶にて水遊びします。
衛生上、入水はできませんので、
水遊び用オムツは必要ありません。
濡れても大丈夫な服、タオル
着替えの準備をお願いします。

リトミック〈要予約〉8/10(木)

- * 時間を確認して、お越しください。
 - * ①10:00~10:30 (0歳児向け)
 - * ②10:45~11:15
- 各15組
- ・ miraiと〜ぶこども園 遊戯室
 - ・ 講師 堀内 幸江先生

- 汗をかきやすい季節なので、こまめに水分補給をしましょう。
- 熱中症アラートが出ている時は室内等で涼しくして過ごしましょう。
- 夏バテしやすい時期です。遊び疲れた時は、無理をせずゆったりと過ごし、十分な睡眠をとるように気を付けましょう。

