



子育て支援センターと～ぶ



子育て支援センターと～ぶ専用 ☎ 55-5801

miraiと～ぶこども園 ☎ 52-1516

月	火	水	木	金
		1	2 リトミック (遊戯室にて) 要予約	3
6	7 産後トータルケア (支援室にて) 要予約	8 ★ ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます)	9 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約	10
13	14 親子体操 (遊戯室にて) 要予約	15	16 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約	17
20	21 春分の日	22 ★ 身長・体重測定 (午前中)	23 2歳児サークル (支援室にて) 要予約	24 誕生会 (11:30より)
27	28	29	30	31

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

★印8日,22日(午前)ボランティア保健師さん来所
※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます

産後トータルケア〈要予約〉3/7(火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

- A 10:00~10:40 } 各7組 (9:50頃お越しください)
B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)

A,B 同じ講座内容です。

☆講師 鈴木 祥子(すずき さちこ) 先生

産後ケアインストラクター

場所 支援室 ボールは、こちらで用意しております。

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、

動きやすい服装(ジーンズ不可)

※生後3ヶ月から参加できます。

親子体操〈要予約〉3/14(火)

- A 10:00~10:40 } 各10組
B 10:50~11:30 } A,B 同じ講座内容です。

場所 miraiと～ぶこども園 遊戯室

講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏 内容:

対象:2歳以上

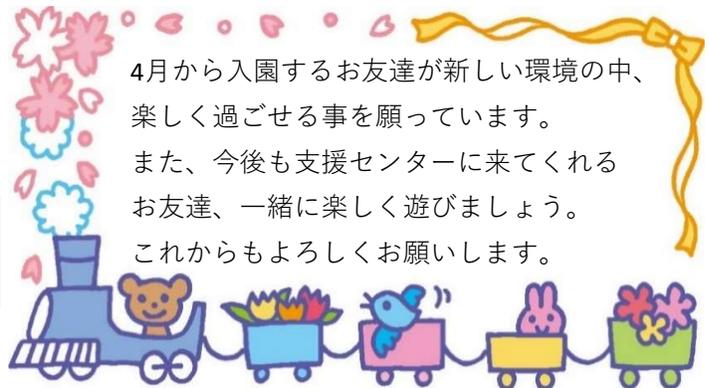
*保護者・お子様とも運動のできる服装

*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

SUNNYS' ENGLISH〈要予約〉3/9(木) 16(木)

・時間 10:00~10:45 7組

・講師 杉山 幸子先生 ・場所 支援室



4月から入園するお友達が新しい環境の中、
楽しく過ごせる事を願っています。

また、今後も支援センターに来てくれる
お友達、一緒に楽しく遊びましょう。

これからもよろしくお祈いします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため講座等が中止になる場合もあります。