



子育て支援センターと〜ぶ



子育て支援センターと〜ぶ専用 ☎ 55-5801
miraiと〜ぶこども園 ☎ 52-1516

月	火	水	木	金
	1 避難訓練	2 ★ ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます)	3 文化の日	4
7	8 産後トータルケア (支援室にて) 要予約	9	10 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約	11
14	15 親子体操 (遊戯室にて) 要予約	16	17 リトミック (遊戯室にて) 要予約	18 出張バランスボール (室場ふれあいセンターにて)
21 保健師育児相談 (午前中)	22	23 勤労感謝の日	24 2歳児サークル (支援室にて) 要予約	25 誕生会 (11:30より)
28	29	30 ★ 身長・体重測定 (午前中のみ)	★印2日.30日(午前) ボランティア保健師さん来所 ※ホール開放日は保育園の2階の遊戯室にて遊ぶことが出来ます。	

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

出張バランスボール〈要予約〉11/18(金)

- ・時間 10:30~11:30 8組
- ・場所 室場ふれあいセンター 2階多目的ホール
西尾市室場町中屋敷152
☎ (0563) 52-4699
- ・内容 バランスボールを使ったエクササイズ
- ・講師 鈴木祥子先生
- ・持ち物 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
各自お気に入りのおもちゃ1つ

産後トータルケア〈要予約〉11/8(火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 } 各7組 (9:50頃お越しください)

B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)

A,B 同じ講座内容です。

☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター

場所 支援室

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 (ジーンズ不可)

ボールは、こちらで用意しております。

※生後3ヶ月から参加できます。

親子体操〈要予約〉11/15(火)

A 10:00~10:40 } 各7組 A,B 同じ講座内容です。

B 10:50~11:30 }

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室

講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏 内容: ボールあそび

対象: 2歳以上 *保護者・お子様とも運動のできる服装

*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

SUNNYS' ENGLISH〈要予約〉11/10(木)

- ・時間 10:00~10:45 7組
- ・講師 杉山 幸子先生 ・場所 支援室

リトミック〈要予約〉11/17(木)

*時間を確認して、お越しください。

*①10:00~10:30 } 各10組 ①、② 同じ講座内容です。

②10:40~11:10

- ・miraiと〜ぶこども園 遊戯室
- ・講師 堀内 幸江先生

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため講座等が中止になる場合もあります。