



子育て支援センターと～ぶ

令和4年
6月

子育て支援センターと～ぶ専用 ☎ 55-5801

miraiと～ぶこども園 ☎ 52-1516

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 7 産後トータルケア (支援室にて) 要予約 | 8 ★ | 9 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約 | 10 |
| 13 | 14 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 | 15 | 16 リトミック (遊戯室にて) 要予約 | 17 |
| 20 | 21 | 22 | 23 育児サークル (支援室にて) 要予約 | 24 誕生会 (11:30より) |
| 27 | 28 | 29 ★ 身長・体重測定 (午前中のみ) | 30 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約 | |

| | |
|---|--|
| 月 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 火 | サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 水 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 木 | サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 金 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |

★印 8日、29日 (午前) ボランティア保健師さん来所

❁誕生会のお知らせ❁

支援室にて月に1回誕生会を行います。
施設開放日に行うので、11:20にお片づけをして、**11:30**からの誕生会となります。
ぜひ、誕生月のお友達は参加してくださいね。

産後トータルケア〈要予約〉6/7 (火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

- A 10:00~10:40 } 各6組 (9:50頃お越しください)
B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)
A, B 同じ講座内容です。

☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター

場所 支援室

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 (ジーンズ不可)

ボールは、こちらで用意しております。

※生後3ヶ月から参加できます。

親子体操〈要予約〉6/14(火)

- A 10:00~10:40 } 各7組 A, B 同じ講座内容です。
B 10:50~11:30 }

場所 miraiと～ぶこども園 遊戯室

講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏 内容: 跳び箱遊び

対象: 2歳以上 *保護者・お子様とも運動のできる服装

*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

リトミック〈要予約〉6/16 (木)

*時間を確認して、お越しください。

- * ①10:00~10:30 } 各10組 ①、② 同じ講座内容です。
②10:30~11:00 }

・miraiと～ぶこども園 遊戯室 ・講師 堀内 幸江先生

SUNNYS' ENGLISH〈要予約〉6/9,30 (木)

・時間 10:00~10:45 7組

・講師 杉山 幸子先生 ・場所 支援室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため講座等が中止になる場合もあります。