

子育て支援センターと〜ぶ

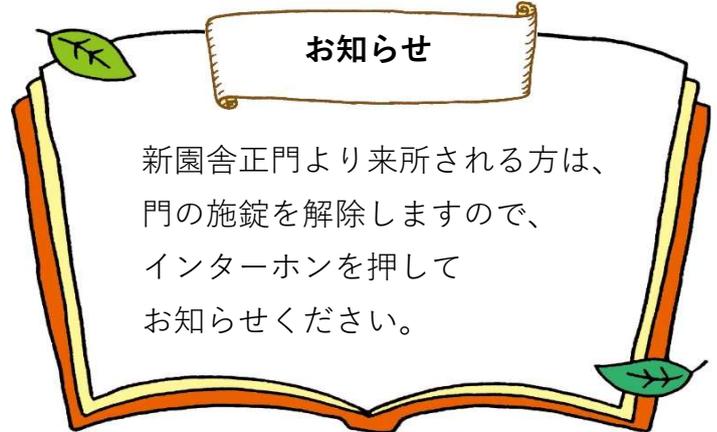


子育て支援センターと〜ぶ専用 ☎ 55-5801
miraiと〜ぶこども園 ☎ 52-1516

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----------------------|----------------------------|-----------------------------|---------|
| | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6 | 7 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉 | 8 |
| 11 | 12 産後トータルケア 〈要予約〉 | 13 ★ | 14 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉 | 15 |
| 18 | 19 親子体操 〈要予約〉 | 20 | 21 リトミック 〈要予約〉 | 22 誕生日会 |
| 25 | 26 | 27 ★ 身長・体重測定 (午前中のみ) | 28 2歳児サークル 〈要予約〉 | 29 昭和の日 |

| | |
|---|--|
| 月 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 火 | サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 水 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 木 | サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 金 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |

★印 13日.27日 (午前) ボランティア保健師さん来所



産後トータルケア 〈要予約〉 4/12 (火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

- A 10:00~10:40 } 各6組 (9:50頃お越しください)
 - B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)
- A, B 同じ講座内容です。

☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター

場所 支援室

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、

動きやすい服装 (ジーンズ不可)

ボールは、こちらで用意しております。

※生後3ヶ月から参加できます。

親子体操 〈要予約〉 4/19(火)

- A 10:00~10:40 } 各7組
- B 10:50~11:30 } A, B 同じ講座内容です。

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室

講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏 内容: 親子ペア体操
対象: 2歳以上 *保護者・お子様とも運動のできる服装

*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

リトミック 〈要予約〉 4/21 (木)

*時間を確認して、お越しください。

- * ①10:00~10:30 } 各10組 ①、② 同じ講座内容です。
- ②10:30~11:00

・miraiと〜ぶこども園 遊戯室 ・講師 堀内 幸江先生

SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉 4/7,14 (木)

・時間 10:00~10:45 7組

・講師 杉山 幸子先生 ・場所 支援室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため講座等が中止になる場合もあります。