



子育て支援センターと〜ぶ



☎ 0563-55-5801

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|----------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------|
| | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10 成人の日 | 11 親子体操 〈要予約〉 | 12 ★ | 13 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉 | 14 |
| 17 | 18 産後トータルケア 〈要予約〉 | 19 | 20 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉 | 21 避難訓練 (火事) |
| 24 | 25 | 26 ★ 身長・体重測定 (午前中のみ) | 27 絵本サークル 〈要予約〉 | 28 |

31

★印の12日(午前)
26日(午前)

ボランティア保健師さん来所

| | |
|---|--|
| 月 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 火 | サークル支援(午前)/育児講座(午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 水 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 木 | サークル支援(午前)/育児講座(午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 金 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |

※保護者の方はマスク着用をお願いします。
検温、アルコール消毒をお願いします。
※講座に参加される方は感染症予防のため
講座の前・後に支援センターの利用が
できませんのでよろしくお願いします。

産後トータルケア 〈要予約〉 1/18 (火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 } 各6組 (9:50頃お越しください)
B 10:50~11:30 (10:40以降にお越しください)
A, B 同じ講座内容です。

☆講師 鈴木 祥子(すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター

場所 支援室

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、

動きやすい服装(ジーンズ不可)

ボールは、こちらで用意しております。

※生後3ヶ月から参加できます。

親子体操 〈要予約〉 1/11(火)

A 10:00~10:40 } 各7組
B 10:50~11:30 } A, B 同じ講座内容です。

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室

講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏 内容: 縄遊び

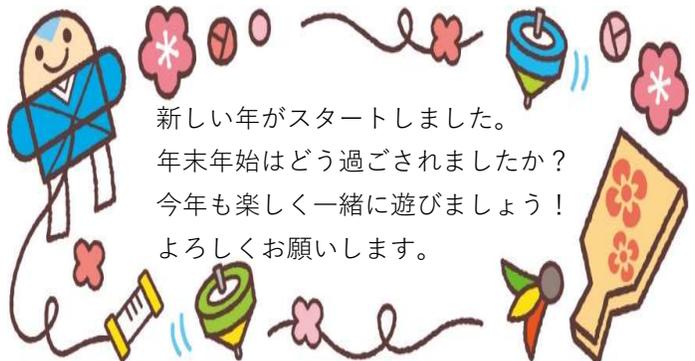
対象: 2歳以上 *保護者・お子様とも運動のできる服装

*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉 1/13, 20 (木)

・時間 10:00~10:45 7組

・講師 杉山 幸子先生 ・場所 支援室



新しい年がスタートしました。

年末年始はどう過ごされましたか?

今年も楽しく一緒に遊びましょう!

よろしくお願いします。