

日 曜	献立	材 料 名				午前のやつ (0~2歳児のみ)
		黄	赤	緑	その他	
		熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
02月	昼食 御飯 みそ汁(豆腐・わかめ) 鶏肉の照り焼き おくらのおかか和え	米 片栗粉、油、砂糖	豆腐、みそ 鶏肉 かつお節	ねぎ、わかめ しょうが オクラ、にんじん	かつお・昆布だし汁 しょうゆ、酒、塩、こしょう しょうゆ	牛乳 おかし
	牛乳 かぼちゃジャムサンド	砂糖、食パン	牛乳	かぼちゃ		
03火	昼食 御飯 まろやかみそ汁 さばの揚げ焼き キャベツのゆかりあえ	米 片栗粉、油	無調整豆乳、みそ、油揚げ さば	こまつな、えのきたけ しょうが キャベツ、にんじん、きゅうり	かつお・昆布だし汁 しょうゆ、酒 しょうゆ、しそふりかけ	牛乳 おかし
	牛乳 ビタミンゼリー おかし	砂糖	牛乳	オレンジジュース、にんじん、みかん缶、レモン果汁	アガー	
04水	昼食 冷やしうどん ひじきと厚揚げの炒め煮 バナナ	うどん、ごま ごま油、砂糖	鶏ささ身、かつお節 生揚げ	トマト、きゅうり、わかめ にんじん、しいたけ、ひじき バナナ	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし汁	牛乳 おかし
	牛乳 いなりごはん	米、砂糖	牛乳 油揚げ	にんじん	りんご酢、しょうゆ、塩	
05木	昼食 ぶりかけごはん みそ汁(なめこ・モロヘイヤ) 豚しゃぶのごまだれ バイクドジャガ	米 ねりごま、砂糖、すりごま じゃがいも、油	みそ 豚肉	なめこ、モロヘイヤ キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん、しょうが あおのり	ぶりかけ、しそふりかけ かつお・昆布だし汁 しょうゆ、りんご酢、酒 塩	牛乳 おかし
	牛乳 プリン	プリン(卵不使用)	牛乳			
06金	昼食 御飯 ビーフ汁 さけの西京焼き かぼちゃの煮付	米 ビーフ、油 砂糖 砂糖	豚肉 さけ、白みそ	チンゲンサイ、ねぎ、にんじん かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、塩 みりん、酒 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	牛乳 おかし
	牛乳 わらびもち(幼児クラス) マカロニきな粉(乳児クラス)	わらび餅粉、砂糖 砂糖、マカロニ	牛乳 きな粉 きな粉		塩 塩	
07土	昼食 ビビン麺 バナナ	そうめん、砂糖、ごま油、片栗粉	豚ひき肉	もやし、にんじん、だいこん、ねぎ、しょうが、にんにく バナナ	しょうゆ、酒	牛乳 おかし
	牛乳 パンとおかし	食パン	牛乳			
10火	昼食 カレーライス ヨーグルトあえ	米、じゃがいも、油 砂糖	豚肉 ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、にんじん みかん缶、パイン缶	カレールー	牛乳 おかし
	牛乳 スティックチーズとおかし		牛乳 チーズ			
11水	昼食 ツナスバゲティ ほうれん草とベーコンのソテー バナナ	スパゲティ、油 油	ツナ缶 ベーコン	たまねぎ、にんじん、ピーマン ほうれん草 バナナ	ケチャップ、塩、こしょう 塩、こしょう	牛乳 おかし
	牛乳 たけのこと鶏肉のおこわ	米、もち米、砂糖	牛乳 鶏ひき肉		だし汁、しょうゆ、酒、塩	
12木	昼食 野菜そぼろ丼(納豆) みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) スティックチーズ	米、油、米粉、ごま油	豚ひき肉、納豆 みそ	こまつな、キャベツ、にんじん、コーン缶 かぼちゃ、たまねぎ、わかめ	酒、しょうゆ、塩 かつお・昆布だし汁	牛乳 おかし
	牛乳 お麩のシュガーラスク	麩、グラニュー糖	牛乳 バター			
13金	昼食 切干大根ごはん 豆腐旨煮(キャベツ) もも缶	米、押麦、油 片栗粉、ごま油	ツナ缶 豆腐、豚肉	にんじん、切り干しだいこん キャベツ、ねぎ、しいたけ もも缶(黄桃)	しょうゆ、酒、かつお・昆布だし汁 酒、塩、こしょう	牛乳 おかし
	牛乳 ココアパンケーキ	ホットケーキミックス、油	牛乳、バター		ココア	
14土	昼食 あんかけうどん オレンジ	うどん、片栗粉	鶏肉	ほうれん草、たまねぎ、にんじん、ねぎ オレンジ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	牛乳 おかし
	牛乳 パンとおかし	食パン	牛乳			

日 曜	献立	材 料 名				午前のやつ (0~2歳児のみ)
		黄	赤	緑	その他	
		熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
16月	昼食 御飯 コンソメスープ タンドリーチキン コールスローサラダ	米 砂糖 マヨネーズ(卵不使用)、砂糖		にんじん、たまねぎ にんにく キャベツ、きゅうり、コーン缶	洋風だしの素、塩、パセリ粉 ケチャップ、しょうゆ、カレー粉 りんご酢、塩	牛乳 おかし
	牛乳 豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス、卵、ごま、砂糖	牛乳 豆腐、牛乳			
17火	昼食 ロールパン サマーシチュー もりもり和風サラダ パイン缶	ロールパン じゃがいも、油 ごま油	豚肉 ツナ缶	たまねぎ、トマト、なす、トマトピューレ、ピーマン こまつな、にんじん、切り干しだいこん パイン缶	ケチャップ、洋風だしの素、塩、こしょう しょうゆ、りんご酢	牛乳 おかし
	牛乳 コーンバターごはん	米	牛乳 バター	コーン缶	しょうゆ、パセリ粉	
18水	昼食 御飯 豚汁 さけの塩焼き ほうれん草のおかか和え	米 ごま油	豚肉、みそ さけ	なす、たまねぎ	かつお・昆布だし汁 塩 しょうゆ	牛乳 おかし
	牛乳 かぼちゃポーロ	米粉、砂糖、片栗粉、油	牛乳 豆乳	かぼちゃ	ベーキングパウダー	
19木	昼食 枝豆と昆布のごはん 中華スープ(チンゲン菜・コーン) パンパンジー オレンジ	米 はるさめ すりごま、油、砂糖	鶏ささ身	枝豆、塩こんぶ チンゲンサイ、コーン缶、わかめ きゅうり、にんじん オレンジ	中華だしの素、塩 しょうゆ、酒、りんご酢、塩	牛乳 おかし
	牛乳 マーブルクッキー	小麦粉、砂糖	牛乳 無塩バター、牛乳		ココア、ベーキングパウダー	
20金	昼食 御飯 かき玉汁(豆腐・みつば) さばとかぼちゃの団子 ひじきの煮物	米 片栗粉 片栗粉、油 ごま油、砂糖	卵、豆腐 鶏ひき肉、さば 油揚げ	みつば かぼちゃ、たまねぎ、にんにく、しょうが にんじん、しいたけ、ひじき	かつおだし汁、しょうゆ、塩 塩 しょうゆ	牛乳 おかし
	牛乳 カップゼリー おかし		牛乳			
21土	昼食 冷やし中華 バナナ	中華めん、砂糖、油、ごま油	ハム	にんじん、きゅうり バナナ	しょうゆ、りんご酢、中華だしの素	牛乳 おかし
	牛乳 パンとおかし	食パン	牛乳			
23月	昼食 御飯 みそ汁(納豆・わかめ) 肉豆腐(ひき肉) なし	米 砂糖	納豆、みそ 豆腐、豚ひき肉	こまつな、わかめ たまねぎ、えのきたけ、にんじん、しょうが なし	かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん	牛乳 おかし
	牛乳 カルシウムラスク	ごま、食パン	牛乳 無塩バター、粉チーズ	あおのり		
24火	昼食 御飯 とうがん汁 あじのパン粉焼き もやしの中華和え	米 片栗粉 油、パン粉 砂糖、ごま油	鶏ひき肉、油揚げ あじ	とうがん、にんじん もやし、きゅうり、コーン缶	かつお・昆布だし汁、酒、塩、しょうゆ ソース、塩、パセリ粉 りんご酢、しょうゆ	牛乳 おかし
	牛乳 フルーツミックス おかし		牛乳	もも缶(黄桃)、パイン缶、みかん缶		
25水	昼食 ジャージャーサラダうどん 切干大根の旨煮 もも缶	うどん、すりごま、砂糖、ごま油 砂糖	豚ひき肉、卵、みそ 油揚げ	トマト、きゅうり、コーン缶、しいたけ にんじん、切り干しだいこん もも缶(黄桃)	しょうゆ、こしょう、塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	牛乳 おかし
	牛乳 きなこおはぎ	米、もち米、砂糖	牛乳 きな粉		塩	
26木	昼食 わかめごはん おくらスープ(豆腐) たらのケチャップあんかけ パイン缶	米 油、片栗粉、油、砂糖	豆腐 たら	わかめふりかけ えのきたけ、オクラ たまねぎ、にんじん、しいたけ、ピーマン、しょうが、にんにく	中華だしの素、塩 ケチャップ、しょうゆ、酒、中華だしの素	牛乳 おかし
	牛乳 ボンデケーキ	マッシュポテト、片栗粉、米粉、油	牛乳、粉チーズ、ウイナー		塩	

日 曜	献立	材 料 名				午前おやつ (0~2歳児のみ)
		黄	赤	緑	その他	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
27 金	昼食 手作りチキンカレー キャベツのマヨネーズ和え オレンジ 午後おやつ のむヨーグルト 誕生日ケーキ	米、じゃがいも、米粉、油 マヨネーズ(卵不使用)	鶏肉、バター ハム	たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり オレンジ	ケチャップ、ソース、洋風だしの素、カレー粉 こしょう、塩	牛乳 おかし
28 土	昼食 ツナとひじきのチャーハン 中華スープ スティックチーズ 午後おやつ 牛乳 パンとおかし	米、ごま油 ごま油	ツナ缶 豚ひき肉 チーズ 牛乳	たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ピーマン、ひじき チンゲンサイ、ねぎ、しょうが	しょうゆ、みりん 酒、中華だしの素、塩	牛乳 おかし
30 月	昼食 御飯 押麦入りスープ 夏野菜のマーボー豆腐 スティックチーズ 午後おやつ 牛乳 杏仁豆腐	米 押麦 片栗粉、ごま油、砂糖	豆腐、豚ひき肉、みそ チーズ 牛乳 牛乳	キャベツ、にんじん、しいたけ トマト、なす、ピーマン、たまねぎ、にんにく、しょうが	酒、中華だしの素、塩 しょうゆ、酒 みかん缶の液汁、みかん缶、パイ缶 アガー、バニラエッセンス	牛乳 おかし
31 火	昼食 御飯 貝だくさんみそ汁 かじきの煮付け 青菜のごま和え 午後おやつ 牛乳 いちごとチーズのケーキ	米 砂糖 すりごま、ごま油	みそ、油揚げ かじき 牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ しょうが ほうれんそう、こまつな いちごジャム	かつおだし汁 しょうゆ、酒 しょうゆ	牛乳 おかし

- ★ 午前おやつのおかしはたんぼ組、ちゅーりっぷ組のみの提供になります。
- ★ 都合により献立を変更する場合があります。

組 氏名

王様の野菜 モロヘイヤ

夏になるとスーパーで見かけるモロヘイヤ。あまりなじみがないかもしれませんが、ビタミン・カルシウム・食物繊維が豊富で非常に栄養価が高い食材です。茹でて刻むとオクラに似たような粘りが出るのでどろろしが良く、胃腸を保護する働きもあるので暑さで食欲が落ちる夏にぴったり！茹でてお浸しにしたり、みそ汁やスープに入れて食べるのがおすすめです。

不治の病に苦しんだ古代エジプトの王が、モロヘイヤのスープを飲んで治ったという伝説があります。アラビア語で「ムルキーヤ(王様の野菜)」と呼ばれ、それがモロヘイヤの語源になったといわれています。

旬のたべもの

なす とうがん
モロヘイヤ もも

●使用イラスト:株式会社アドム「わんぱくランチWeb」

8月に梨を今年度初めて提供します。
お子さんがまだ未摂取の場合はご家庭でお試しいただきますようご協力をお願い致します。



日付	後期 昼食	後期 間食	材料名	中期食	材料名
02月	軟飯 みそ汁 鶏肉の照り煮	かぼちゃジャムサンド	米、/木綿豆腐、カットわかめ、にんじん、昆布だし汁、みそ、/鶏ささ身、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/食パン、かぼちゃ、砂糖、	7倍がゆ みそ汁 鶏肉の照り煮	米、/木綿豆腐、カットわかめ、にんじん、昆布だし汁、みそ、/鶏ささ身、しょうゆ、砂糖、片栗粉、
03火	軟飯 まるやかみそ汁 かれのいの煮つけ	おかし	米、/こまつな、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、無調整豆乳、みそ、/かれのい、しょうゆ、砂糖、水、片栗粉、/乳児用菓子、	7倍がゆ まるやかみそ汁 かれのいの煮つけ	米、/こまつな、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、無調整豆乳、みそ、/かれのい、しょうゆ、砂糖、水、片栗粉、
04水	煮込みめん トマトサラダ バナナ	ゆかり軟飯	乾めん、鶏ささ身、にんじん、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、/トマト、きゅうり、食塩、/バナナ、/米、しそふりかけ、	煮込みめん トマトサラダ	乾めん、鶏ささ身、にんじん、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、/トマト、きゅうり、食塩、
05木	軟飯 みそ汁 ささみの野菜あんかけ	おかし	米、/じゃがいも、昆布だし汁、みそ、/鶏ささ身、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/乳児用菓子、	7倍がゆ みそ汁 ささみの野菜あんかけ	米、/じゃがいも、昆布だし汁、みそ、/鶏ささ身、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、
06金	軟飯 さけと野菜のソテー かぼちゃの甘煮	マカロニきな粉	米、/さけ、チンゲンサイ、にんじん、油、しょうゆ、/かぼちゃ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、	7倍がゆ さけと野菜のソテー かぼちゃの甘煮	米、/さけ、チンゲンサイ、にんじん、油、しょうゆ、/かぼちゃ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、
07土	煮込みそうめん バナナ	パンとおかし	干しそうめん、鶏ささみミンチ、だいこん、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、/バナナ、/食パン、乳児用菓子、	煮込みそうめん	干しそうめん、鶏ささみミンチ、だいこん、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、
10火	軟飯 ケチャップ煮 ヨーグルト	おかし	米、/鶏ささみミンチ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、油、水、ケチャップ、食塩、砂糖、/ヨーグルト(無糖)、砂糖、/乳児用菓子、	7倍がゆ ケチャップ煮	米、/鶏ささみミンチ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、油、水、ケチャップ、食塩、砂糖、
11水	トマトリゾット バナナ	ゆかり軟飯	米、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、油、ケチャップ、食塩、/バナナ、/米、しそふりかけ、	トマトリゾット	米、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、油、ケチャップ、食塩、
12木	軟飯 みそ汁 野菜のそぼろあん	おかし	米、/かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁、みそ、/鶏ささみミンチ、キャベツ、こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、片栗粉、/乳児用菓子、	7倍がゆ みそ汁 野菜のそぼろあん	米、/かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁、みそ、/鶏ささみミンチ、キャベツ、こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、片栗粉、
13金	雑炊 豆腐のすまし汁 もも缶	パンケーキ	米、ツナ水煮缶、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、/絹ごし豆腐、キャベツ、昆布だし汁、食塩、片栗粉、/もも缶(黄桃)、/ホットケーキ粉、牛乳、油、	雑炊 豆腐のすまし汁	米、ツナ水煮缶、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、/絹ごし豆腐、キャベツ、昆布だし汁、食塩、片栗粉、
14土	あんかけうどん オレンジ	パンとおかし	乾めん、鶏ささみミンチ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉、/オレンジ、/食パン、乳児用菓子、	あんかけうどん	乾めん、鶏ささみミンチ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉、
16月	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 キャベツのサラダ	豆腐パンケーキ	米、/鶏ささ身、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、食塩、砂糖、/キャベツ、きゅうり、コーン缶、食塩、/ホットケーキミックス、木綿豆腐、砂糖、油、	7倍がゆ 鶏肉のケチャップ煮 キャベツのサラダ	米、/鶏ささ身、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、食塩、砂糖、/キャベツ、きゅうり、コーン缶、食塩、
17火	軟飯 夏野菜のトマト煮 野菜スティック	コーンバター軟飯	米、/鶏ささ身、じゃがいも、たまねぎ、なす、トマト、ピーマン、油、ケチャップ、食塩、砂糖、/にんじん、/米、コーン缶、バター、しょうゆ、	7倍がゆ 夏野菜のトマト煮	米、/鶏ささ身、じゃがいも、たまねぎ、なす、トマト、ピーマン、油、ケチャップ、食塩、砂糖、にんじん、
18水	軟飯 貝だくさんみそ汁 さけの塩焼き	かぼちゃポーク	米、/なす、にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁、みそ、/さけ、食塩、/かぼちゃ、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、調製豆乳、	7倍がゆ 貝だくさんみそ汁 さけの塩焼き	米、/なす、にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁、みそ、/さけ、食塩、

日付	後期 昼食	後期 間食	材料名	中期食	材料名
19 木	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ 野菜スティック オレンジ	おかし	米、/鶏ささ身、チンゲンサイ、コーン缶、 昆布だし汁、食塩、片栗粉、/きゅうり、に んじん、/オレンジ、/乳児用菓子、	7倍がゆ 鶏肉の野菜あんかけ 野菜のだし煮	米、/鶏ささ身、チンゲンサイ、 コーン缶、昆布だし汁、食塩、片栗 粉、/きゅうり、にんじん、昆布だし 汁、
20 金	軟飯 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮	おかし	米、/木綿豆腐、鶏ささみミンチ、たまね ぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/ かぼちゃ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、/ 乳児用菓子、	7倍がゆ 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮	米、/木綿豆腐、鶏ささみミンチ、 たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂 糖、片栗粉、/かぼちゃ、昆布だし 汁、しょうゆ、砂糖、
21 土	煮込みめん バナナ	パンとおかし	乾めん、鶏ささみミンチ、にんじん、きゅ つり、昆布だし汁、しょうゆ、/バナナ、/ 食パン、乳児用菓子、	煮込みめん	乾めん、鶏ささみミンチ、にんじ ん、きゅうり、昆布だし汁、しょう ゆ、
23 月	軟飯 みそ汁 鶏肉の照り煮	ジャムサンド	米、/こまつな、カットわかめ、昆布だし 汁、みそ、/鶏ささ身、たまねぎ、にんじ ん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/食パン、い ちごジャム、	7倍がゆ みそ汁 鶏肉の照り煮	米、/こまつな、カットわかめ、昆 布だし汁、みそ、/鶏ささ身、たま ねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片 栗粉、
24 火	軟飯 とうがん汁 かれのいの煮つけ	フルーツミッ クス	米、/とうがん、にんじん、コーン缶、昆布 だし汁、しょうゆ、食塩、片栗粉、/かれ い、しょうゆ、砂糖、/バナナ、みかん缶、	7倍がゆ とうがん汁 かれのいの煮つけ	米、/とうがん、にんじん、コーン 缶、昆布だし汁、しょうゆ、食塩、片 栗粉、/かれのい、しょうゆ、砂糖、
25 水	煮込みめん トマトサラダ	きなこ入り軟 飯	乾めん、鶏ささみミンチ、にんじん、昆布 だし汁、赤みそ、砂糖、/トマト、きゅうり、 コーン缶、食塩、/米、きな粉、砂糖、食 塩、	煮込みめん トマトサラダ	乾めん、鶏ささみミンチ、にんじ ん、昆布だし汁、赤みそ、砂糖、/ト マト、きゅうり、コーン缶、食塩、
26 木	軟飯 豆腐のすまし汁 たららのケチャップあんか け	おかし	米、/木綿豆腐、昆布だし汁、しょうゆ、 食塩、/たら、ピーマン、たまねぎ、にんじ ん、油、ケチャップ、砂糖、食塩、水、片栗 粉、/乳児用菓子、	7倍がゆ 豆腐のすまし汁 たららのケチャップあんか け	米、/木綿豆腐、昆布だし汁、しょ うゆ、食塩、/たら、ピーマン、たま ねぎ、にんじん、油、ケチャップ、砂 糖、食塩、水、片栗粉、
27 金	軟飯 野菜のトマト煮 キャベツのあえもの	いちごパン ケーキ	米、/鶏ささみミンチ、じゃがいも、たま ねぎ、ピーマン、カットトマト缶詰、食塩、 砂糖、/キャベツ、きゅうり、にんじん、 しょうゆ、/ホットケーキ粉、いちごジャ ム、牛乳、油、	7倍がゆ 野菜のトマト煮 キャベツのあえもの	米、/鶏ささみミンチ、じゃがいも、 たまねぎ、ピーマン、カットトマト缶 詰、食塩、砂糖、/キャベツ、きゅ つり、にんじん、しょうゆ、
28 土	軟飯 ツナと野菜の炒め煮 チーズ	パンとおかし	米、/ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、 チンゲンサイ、しょうゆ、片栗粉、/チー ズ、/食パン、乳児用菓子、	7倍がゆ ツナと野菜の炒め煮	米、/ツナ水煮缶、たまねぎ、にん じん、チンゲンサイ、しょうゆ、片栗 粉、
30 月	軟飯 野菜スープ 夏野菜のマーボー豆腐	おかし	米、/キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食 塩、/木綿豆腐、鶏ささみミンチ、たまね ぎ、なす、トマト、ピーマン、しょうゆ、砂 糖、片栗粉、/乳児用菓子、	7倍がゆ 野菜スープ 夏野菜のマーボー豆腐	米、/キャベツ、にんじん、昆布だし 汁、食塩、/木綿豆腐、鶏ささみミ ンチ、たまねぎ、なす、トマト、ピー マン、しょうゆ、砂糖、片栗粉、
31 火	軟飯 貝だくさんみそ汁 かれのいの煮付け	いちごとチー ズのケーキ	米、/かぼちゃ、たまねぎ、ほうれんそ う、昆布だし汁、みそ、/かれのい、しょう ゆ、砂糖、水、/ホットケーキミックス、無 塩バター、牛乳、クリームチーズ、いちご ジャム、	7倍がゆ 貝だくさんみそ汁 かれのいの煮付け	米、/かぼちゃ、たまねぎ、ほうれ んそう、昆布だし汁、みそ、/かれ い、しょうゆ、砂糖、水、

- ★ 給食で提供する食材は、ご家庭で事前にお試しいたぎますようご協力をお願い致します。
- ★ だし汁は昆布と野菜でとったものを使用しています。
- ★ 乾めんは、その時の仕入れの状況により干しうどん・干しそうめん・ビーフンのどれかを使用します。
- ★ 後期食の午前の間食はおかし(赤ちゃんせんべい等)を提供しています。
- ★ 仕入の状況などにより献立や使用する食材を変更することがあります。

組 氏名