



子育て支援センターと〜ぶ

令和3年
10月
0563-55-5801

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉	8
11	12 産後トータルケア 〈要予約〉	13 ★	14 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉	15
18	19 親子体操 〈要予約〉	20	21	22
25	26	27 ★ 身長・体重測定 (午前中のみ)	28 絵本サークル	29

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)



★印の13日,27日の午前中は
ボランティア保健師さんが来所しています。
気軽に相談に来てくださいね。



産後トータルケア 〈要予約〉 10/12 (火)
 バランスボールで楽しくエクササイズ
 A 10:00~10:40 } 各6組 (9:50頃お越しください)
 B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)
 A,B 同じ講座内容です。
 ☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
 産後ケアインストラクター
 場所 支援室
 持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
 動きやすい服装 (ジーンズ不可)
 ボールは、こちらで用意しております。
 生後3ヶ月から参加できます。

SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉 10/7,14 (木)
 ・時間 10:00~10:45 7組
 ・講師 杉山 幸子先生 ・場所 支援室

・マスクの着用、支援室入室前にアルコール消毒と検温をお願いします。
 又、退出時も手指のアルコール消毒をお願いします。
 ・育児講座に参加される方は、感染予防の為講座の前・後に支援センターの利用ができません。



親子体操 〈要予約〉 10/19(火)
 A 10:00~10:40 } 各7組
 B 10:50~11:30 } A,B 同じ講座内容です。
 場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室
 講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏 内容: 鉄棒遊び
 対象: 2歳以上 *保護者・お子様とも運動のできる服装
 *持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル