



令和3年  
8月  
0563-55-5801

月	火	水	木	金
2	3 親子体操 〈要予約〉	4 ★	5	6
9 振替休日	10	11	12	13
16	17 産後トータルケア 〈要予約〉	18	19 リトミック 〈要予約〉	20
23	24	25 ★ 身長・体重測定 (午前中のみ)	26 絵本サークル 〈要予約〉	27
30	31	★印の4日,25日の午前中はボランティア保健師さんが 来所しています。気軽に相談に来てください。		

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

育児講座に参加される方は、  
コロナウイルス感染予防の為  
講座の前・後に支援センターの  
利用ができませんので、  
よろしくお願い致します。

### 育児講座

**親子体操 〈要予約〉 8/3(火)**  
A 10:00~10:40 } 各7組  
B 10:50~11:30 } A,B 同講座内容です。  
場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室  
講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏  
内容: 平均台遊び  
対象: 2歳以上  
\*保護者・お子様とも運動のできる服装  
\*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

**リトミック 〈要予約〉 8/19 (木)**  
\*時間を確認して、お越しください。  
\*①10:00~10:30 } 各10組 ①、② 同講座内容です。  
②10:30~11:00 }  
・miraiと〜ぶこども園 遊戯室  
・講師 堀内 幸江先生

育児講座の申し込み予約の開始日など  
詳しくは支援室の掲示板をご覧ください。

**産後トータルケア 〈要予約〉 8/17 (火)**  
バランスボールで楽しくエクササイズ  
A 10:00~10:40 } (9:50頃お越しください)  
B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)  
A,B 同講座内容です。  
☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生  
産後ケアインストラクター  
場所 支援室  
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、  
動きやすい服装 (ジーンズ不可)  
ボールは、こちらで用意しております。

## 駐車場のご案内

園舎改築に伴い、駐車場一部が利用できなくなります。  
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

