




月	火	水	木	金
1 	1 親子体操 中止 (要予約)	2	3 SUNNYS' ENGLISH 中止 (予約)	4
7	8 産後トータルケア 中止 (予約)	9 ★ 中止	10 SUNNYS' ENGLISH 中止 (予約)	11
14	15	16	17 リトミック 中止 (予約)	18
21	22 親子体操 (要予約)	23	24 絵本サークル (要予約)	25
28	29	30 ★ 身長・体重測定 (午前中のみ)	★印の9日,30日の午前中は ボランティア保健師さんが来所しています。 気軽に相談に来てくださいね。	

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

**新型コロナウイルスの感染状況に応じて、
育児講座等の予定の変更があります。
宜しくお願い致します。**

育児講座

リトミック〈要予約〉6/17(木)
*時間を確認して、お越してください。
***Ⓐ**
***Ⓑ**
*東

SUNNYS' ENGLISH〈要予約〉6/3, 10(木)
・時間 10:00~10:45 7組

緊急事態宣言発令中の育児講座は中止になります。

親子体操〈要予約〉6/1,22(火)
A 10:00~10:40 } 各10組
B 10:50~11:30 } A,B 同じ講座内容です。
場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏
内容: 跳び箱遊び (6/1) 平均台遊び (6/22)
対象: 2歳以上
*保護者・お子様とも運動のできる服装
*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

バランスボールで楽しくエクササイズ
A 10:00~10:40 } 各6組 (9:50頃お越してください)
B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越してください)
A,B 同じ講座内容です。
☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター
場所 支援室
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 (ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております。
・生後3ヶ月から参加できます。