

4歳児クラス

月	単元	学習内容	ねらい
4	集団行動	整列・体操隊形	動機づけと体操の基礎を学ぶ
	マット	前転・手つなぎ前転	マットの楽しさを学ぶ
5	平均台	台上歩行バリエーション	平均台の楽しさを学ぶ
	跳び箱	開脚跳び（横）	跳び箱の楽しさを学ぶ
6	鉄棒	前回り降り	鉄棒の楽しさを学ぶ
8	運動会練習	バルーン 器械体操	運動会に向けてみんなで一つの目標に向かい力を合わせることの大切さを学ぶ
9			
10			
運動会			
11	縄跳び	縄あそび・前回し跳び	縄あそびの楽しさを学ぶ
	12	ボール運動	ボールあそび
ドッジボール			
1	サッカー	ドリブル・シュート	サッカーのルールを理解し、みんなで仲良くサッカーの試合をする
2		試合	
3	レクリエーション	集団ゲーム	みんなで楽しく運動をする

指導担当 FIT SPORTS