



日 曜	献立	材 料 名				午前おやつ (0〜2歳児のみ)
		黄	赤	緑		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	
01 木	昼食 御飯 豆乳みそ汁 肉豆腐(ひき肉) オレンジ	こめ さとう	とうにゅう、みそ、あぶらあげ とうふ、ぶたひきにく	こまつな、にんじん たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、しょうが オレンジ	かつお・こんぶだしじる しょうゆ、みりん	牛乳
	午後おやつ 牛乳 ココアスコーン	ホットケーキミックス、さとう	ぎゅうにゅう むえんバター、ぎゅうにゅう	マーメイドジャム	ココア	
02 金	昼食 御飯 豆腐とわかめのすまし汁 鶏肉の照り焼き さんぴらごぼう	こめ <small>かたくりこ、たまごなしマヨネーズ、あぶら、さとう</small> ごま、さとう、ごまあぶら	とうふ とりにく	ねぎ、わかめ ブロッコリー、しょうが ごぼう、にんじん、いんげん	かつお・こんぶだしじる、しょうゆ、しお さけ、しょうゆ、みりん、しお、こしょう しょうゆ	牛乳
	午後おやつ 牛乳 カップゼリーとおかし		ぎゅうにゅう			
03 土	昼食 ツナとひじきのチャーハン 中華スープ スティックチーズ	こめ、ごまあぶら ごまあぶら	ツナかん ぶたひきにく チーズ	たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ピーマン、ひじき チンゲンサイ、ねぎ、しょうが	しょうゆ、みりん さけ、ちゅうかだしのもと、しお	牛乳
	午後おやつ 牛乳 おかし		ぎゅうにゅう			
05 月	昼食 油揚げとにんじんの混ぜご飯 柳川風卵とじ きゅうりとえのきたけの酢の物 パイン缶	こめ、さとう、ごま さとう	とりひきにく、あぶらあげ たまご、ツナかん かにかまぼこ	にんじん ごぼう、たまねぎ、みつば きゅうり、えのきたけ パインかん	かつおだしじる、しょうゆ、みりん かつお・こんぶだしじる、さけ、みりん、しょうゆ りんごす、しお	牛乳
	午後おやつ 牛乳 ミルククリームサンド	さとう、コーンスターチ、しょくパン	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう			
06 火	昼食 カレーライス ヨーグルトあえ	こめ、じゃがいも、あぶら さとう	ぶたにく ヨーグルト(むとう)	たまねぎ、にんじん バナナ、みかんかん	カレールー	牛乳
	午後おやつ 牛乳 きなこホットケーキ	ホットケーキミックス	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう、きなこ、むえんバター			
07 水	昼食 御飯 根菜のみそ汁 かじきの煮付け 三種の青菜ごま和え	こめ さといも さとう すりごま、ごまあぶら	みそ、あぶらあげ かじき	だいこん、ねぎ、ごぼう しょうが ほうれんそう、こまつな、みつば	かつおだしじる しょうゆ、さけ しょうゆ	牛乳
	午後おやつ 牛乳 おやつ焼きうどん	うどん、あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく、かつおぶし	キャベツ、にんじん、たまねぎ	しょうゆ、みりん、しお、こしょう	
08 木	昼食 ロールパン チキンピーズ アスパラのサラダ バナナ	ロールパン じゃがいも、あぶら、さとう たまごなしマヨネーズ	とりにく、だいず ツナかん	たまねぎ、トマトかん、にんじん、にんにく アスパラガス、コーンかん バナナ	ケチャップ、ようふうだしのもと、しお、バセリコ しお、こしょう	牛乳
	午後おやつ 牛乳 たけのこの混ぜごはん	こめ、さとう	ぎゅうにゅう	にんじん、たけのこ、いんげん、しいたけ	だしじる、しょうゆ、さけ、しお	
09 金	昼食 御飯 みそ汁(かぼちゃ) さばの竜田揚げ キャベツのゆかりあえ	こめ かたくりこ、あぶら	みそ さば	かぼちゃ、こまつな、えのきたけ しょうが キャベツ、にんじん、きゅうり	かつお・こんぶだしじる しょうゆ、さけ しょうゆ、しそふりかけ	牛乳
	午後おやつ 牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク	ぎゅうにゅう			
10 土	昼食 とん汁うどん バナナ	うどん、さといも、ごまあぶら	ぶたにく、みそ	だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう バナナ	かつお・こんぶだしじる、みりん	牛乳
	午後おやつ 牛乳 おかし		ぎゅうにゅう			
12 月	昼食 グリーンピース御飯 高野豆腐とじゃがいものうま煮 もりもり和風サラダ オレンジ	こめ じゃがいも、さとう、あぶら ごまあぶら	ぶたにく、こおりとうふ ツナかん	グリーンピース、こんぶ にんじん こまつな、コーンかん、きりぼしだいこん オレンジ	さけ、しお かつお・こんぶだしじる、しょうゆ、みりん しょうゆ、りんごす	牛乳
	午後おやつ ヨーグルトとおかし		ヨーグルト(かとう)			

日 曜	献立		材 料 名				午前おやつ (0~2歳児のみ)
			黄	赤	緑	その他	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
13 火	昼食	ゆかりごはん コンソメスープ たらのケチャップあんかけ 茹でブロッコリー	こめ あぶら、かたくりこ、あぶら、さとう たまごなしマヨネーズ	ベーコン たら	かぼちゃ、キャベツ たまねぎ、しめじ、にんじん、ピーマン、しょうが、にんにく ブロッコリー	しそふりかけ ようふうだしのもと、しお ケチャップ、しょうゆ、さけ、ちゅうかだし	牛乳
	午後おやつ	牛乳 さつま芋とりんごの蒸しパン	こむぎこ、さつまいも、さとう、あぶら	ぎゅうにゅう とうにゅう	りんご	パーキングパウダー	
14 水	昼食	カレーうどん パンパンジー バナナ	うどん たまごなしマヨネーズ、すりごま、さとう	ぶたにく、あぶらあげ ささみ	ねぎ、にんじん、しいたけ トマト、きゅうり、もやし バナナ	かつお・こんぶだしじる、カレールウ しょうゆ、りんごす	牛乳
	午後おやつ	牛乳 きな粉おはぎ	こめ、もちこめ、さとう	ぎゅうにゅう きなこ		しお	
15 木	昼食	御飯 とん汁 さけの塩焼き ほうれん草のおかか和え	こめ ごまあぶら	ぶたにく、みそ、あぶらあげ さけ かつおぶし	だいこん、ねぎ、ごぼう ほうれんそう、にんじん、コーンかん	かつおだしじる しお しょうゆ	牛乳
	午後おやつ	牛乳 いちごとチーズのケーキ	ホットケーキミックス	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう、クリームチーズ、むえんバター	いちごジャム		
16 金	昼食	御飯 かき玉汁 豚肉と野菜のごま炒め さつま芋のレモン煮	こめ かたくりこ あぶら、ごま さつまいも、さとう	たまご ぶたにく	チンゲンサイ、しめじ、わかめ たまねぎ、にんじん、スナップえんどう、にんにく、しょうが レモンかじゅう	かつおだしじる、しょうゆ、しお しょうゆ、さけ	牛乳
	午後おやつ	牛乳 じゃこトースト	たまごなしマヨネーズ、しょくパン	ぎゅうにゅう しらすばし、こなチーズ	あおのり		
17 土	昼食	豚丼 スティックチーズ	こめ、かたくりこ、あぶら	ぶたにく チーズ	たまねぎ、えのきたけ、こまつな、にんじん、ねぎ、にんにく、しょうが	しょうゆ、さけ	牛乳
	午後おやつ	牛乳 おかし		ぎゅうにゅう			
19 月	昼食	三色そばろ丼 豆腐旨煮椀 りんご	こめ、おしむぎ、さとう、あぶら、ごまあぶら かたくりこ、ごまあぶら	とりひきにく とうふ、ぶたにく	ほうれんそう、にんじん、コーンかん、しょうが キャベツ、ねぎ、しいたけ りんご	かつおだしじる、しょうゆ、さけ さけ、しお、こしょう	牛乳
	午後おやつ	牛乳 スティックチーズとおかし		ぎゅうにゅう チーズ			
20 火	昼食	ロールパン コーンクリームシチュー ほうれん草とベーコンのソテー パイン缶	ロールパン じゃがいも、こめこ、あぶら あぶら	とりにく、だっしふんにゅう ベーコン	たまねぎ、にんじん、コーンかん、アスパラガス ほうれんそう パインかん	ようふうだしのもと、こしょう、しお しお、こしょう	牛乳
	午後おやつ	牛乳 おかかおにぎり	こめ	ぎゅうにゅう かつおぶし	のり	しょうゆ	
21 水	昼食	御飯 ビーフンスープ さわらのつけ焼き かぼちゃの煮付	こめ ビーフン さとう	ぶたにく さわら	チンゲンサイ、にんじん、しいたけ かぼちゃ	ちゅうかだしのもと、しお しょうゆ、さけ、みりん かつお・こんぶだしじる、しょうゆ、みりん	牛乳
	午後おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス、あぶら、ごま、さとう	ぎゅうにゅう とうふ、ぎゅうにゅう			
22 木	昼食	御飯 みそ汁(だいこん・なめこ) 豚しゃぶのごまだれ りんご	こめ ねりごま、さとう、すりごま	みそ ぶたにく	だいこん、なめこ、ねぎ キャベツ、もやし、にんじん、きゅうり、わかめ、しょうが りんご	かつお・こんぶだしじる しょうゆ、りんごす、さけ	牛乳
	午後おやつ	牛乳 チーズいももち	じゃがいも、かたくりこ、あぶら	ぎゅうにゅう ミックスチーズ		パセリこ	
23 金	昼食	御飯 ポトフ 鶏肉のチーズピカタ ブロッコリーのドレッシング和え	こめ じゃがいも かたくりこ、あぶら あぶら、さとう	ウインナー とりにく、たまご、こなチーズ	たまねぎ、にんじん、しめじ ブロッコリー、コーンかん	ようふうだしのもと、しお、こしょう パセリこ、しお、こしょう りんごす、しお、こしょう	牛乳
	午後おやつ	牛乳 マーブルクッキー	こむぎこ、さとう	ぎゅうにゅう むえんバター、ぎゅうにゅう		ココア、パーキングパウダー	

日 曜	献立	材 料 名				午前おやつ (0~2歳児のみ)
		黄	赤	緑	その他	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
24 土	昼食 あんかけうどん オレンジ	うどん、かたくりこ	とりにく	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ねぎ オレンジ	かつお・こんぶだしじる、しょうゆ、みりん	牛乳
	午後おやつ 牛乳 おかし		ぎゅうにゅう			
26 月	昼食 とりたま丼 みそ汁(こまつな・えのき) 切干大根の炒め煮	こめ、おしむぎ、さとう、あぶら、かたくりこ さとう、あぶら	とりにく、たまご みそ あぶらあげ	キャベツ、きざみのり こまつな、たまねぎ、えのきたけ にんじん、きりぼしだいこん	しょうゆ、さけ、みりん、しお、こしょう かつお・こんぶだしじる しょうゆ、かつおだしじる	牛乳
	午後おやつ 牛乳 杏仁豆腐	さとう	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	みかんかんのしる、みかんかん、パイナップル、こなむんでん	バニラエッセンス	
27 火	昼食 御飯 みそ汁(豆腐・チンゲン菜) さばとかぼちゃの団子 ひじきの煮物	こめ かたくりこ、あぶら ごまあぶら、さとう	とうふ、みそ とりひきにく、さば あぶらあげ	チンゲンサイ、しめじ かぼちゃ、たまねぎ、にんにく、しょうが にんじん、ひじき、さやえんどう	かつお・こんぶだしじる しお しょうゆ	牛乳
	午後おやつ 牛乳 マカロニきな粉	マカロニ、さとう	ぎゅうにゅう きなこ		しお	
28 水	昼食 タコライス 大豆サラダ のむヨーグルト	こめ、あぶら たまごなしマヨネーズ	ぶたひきにく、こなチーズ だいず のむヨーグルト	たまねぎ、キャベツ、にんじん、にんにく ブロッコリー、コーンかん	ケチャップ、ソース、しお、こしょう しお、こしょう	牛乳
	午後おやつ ジュース 誕生日ケーキ	ケーキ				
30 金	昼食 野菜たっぷり焼きそば ごぼうサラダ バナナ	やきそばめん、あぶら たまごなしマヨネーズ	ぶたにく ツナかん	キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、あおのり ごぼう、きゅうり バナナ	ソース、しお しょうゆ	牛乳
	午後おやつ 牛乳 コーンバターごはん	こめ	ぎゅうにゅう バター	コーンかん	しょうゆ、パセリこ	

★ 午前おやつは乳児クラス(もも組、すみれ組、きく組)のみの提供になります。

★ 都合により献立を変更する場合があります。



ご入園・ご進級おめでとうございます。

4月は新しい生活にまだ慣れない中での給食になりますが、少しずつ食べられる量や食材の種類を増やしていけるよう食事支援を行っていきたくと思います。

また、調理室では安全でおいしい給食作りを行っていきます。
園で食物アレルギーの発症を防ぐため、給食で提供する食材はご家庭で事前にお試しいただきますようご協力をお願い致します。

今年度もよろしくお願い致します。
栄養士 山本



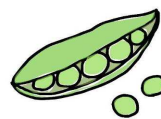
旬のたべもの



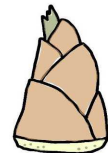
いちご



キャベツ



グリンピース



たけのこ