

## 子育て支援センターと~ぶ





月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9 産後トータルケア	10 ★	11	12
	〈要予約〉		建国記念日	
15	16 親子体操	17 ひろばであそぼう	18 リトミック	19
	〈要予約〉	〈要予約〉	〈要予約〉	
		(室場ふれあいセンターにて)		
22	23	24 ★	25	26
	天皇誕生日	身長・体重測定		
		(午前中のみ)		



	施設開放(9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援(午前)/育児講座(午前) 施設開放(9:30~12:15/12:45~15:00)
	施設開放(9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放(9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援(午前)/育児講座(午前) 施設開放(9:30~12:15/12:45~15:00)
	施設開放(9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

#### ●ご協力のお願い●

利用者同士の間隔の確保が難しくなった場合、 来場の早い時間の方から 退出をお願いさせて頂きます。

### 産後トータルケア〈要予約〉2/9(火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

ご理解の程よろしくお願いします。

A 10:00~10:40 B 10:50~11:30 A6組 (9:50頃お越しください) (10:40以降にお越しください) ☆講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生

産後ケアインストラクター

場所 支援室

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、 動きやすい服装 (ジーンズ不可) ボールは、こちらで用意しております。 ・生後3ヶ月から参加できます。 ★印の10日、24日の午前中は ボランティア保健師さんが来所しています。 気軽に相談に来てくださいね。

# \* 0 \* 0 \* 1 \* \* 0

★ ひろばであそぼう!〈要予約〉2/17(水)

・時間 10:30~11:30 8組

(10:20以降に入室してください)

・場所 室場ふれあいセンター 2階多目的ホール

★ 西尾市室場町中屋敷152 ☎ (0563) 52-4699

₽・内容 製作遊び、体操など

プ・対象 未就園児 ・持ち物 飲み物 現地集合 現地解散 参加無料

\*\*保護者の方はマスクの着用をお願いします。

★ 感染症予防のため 予約制とさせて頂きます。

予約制とさせて頂きます。





#### 親子体操 〈要予約〉2/16(火)

A 10:00~10:40 B 10:50~11:30

場所 miraiと~ぶこども園 遊戯室

講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏

内容:綱・フラフープ遊び 対象:2歳以上 \*保護者・お子様とも運動のできる服装