



月	火	水	木	金
		1	2 SUNNYS' ENGLISH (要予約)	3
6	7	8	9 リトミック (要予約)	10
13 避難訓練 (火事)	14 産後トータルケア (要予約)	15	16	17
20	21 親子体操 (要予約)	22 身長・体重測定 (午前中のみ)	23 海の日	24 スポーツの日
27	28	29	30 SUNNYS' ENGLISH (要予約)	31 保健師育児相談 (要予約)

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のお願い

- ・来所前に親子で自宅で検温をしていただき37.5度以上ある場合は、来所を自粛してください。
- ・咳や体のだるさなどの風邪の症状が有る場合は、利用の自粛をお願いします。
- ・来所された方は、利用者名簿に記入をお願いします。
- ・保護者はマスク着用、子どもは可能な限りマスク着用。
- ・入室前に手洗いをお願いします。
- ・滞在時間は、おおむね1時間程度でお願いします。
- ・利用者同士の間隔をとって遊んでください。
- ・ゴミやオムツ等は持ち帰りをお願いします。
- ・施設開放のみで園庭では遊べません。



お家で親子で検温できて
くださいね。

3密を避けるために

講座の参加人数を調整させていただきます。
滞在時間は講座時間を含め1時間となります。
状況により変更する場合がありますので
ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

7/2, 30 (木) (要予約) SUNNYS' ENGLISH

- ・時間 10:00~10:45 7組
- ・講師：杉山 幸子先生 ・場所：支援室

リトミック (要予約) 7/9 (木)

*時間を確認して、お越しください。

- ④10:00~10:30 } 各10組
- ⑤10:30~11:00 }

- ・miraiと〜ぶこども園 遊戯室
- ・講師 堀内 幸江先生

今回より④⑤の講座内容は同じ
になりました。
都合のよい方に予約して
下さいね。

「産後トータルケア」 (要予約) 7/14 (火)

- A 10:00~10:40 } 各6組 (9:50頃お越しください)
- B 10:50~11:30 }

☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生 ・場所：支援室
産後ケアインストラクター

- *持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装 (ジーンズ不可)
- ボールは、こちらで用意しております。

親子体操 (要予約) 7/21 (火)

- A 10:00~10:40 } 各10組
- B 10:50~11:30 }

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏

- 内容：親子ペア体操 対象：2歳以上
- *保護者・お子様とも、運動のできる服装
- *持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル