




月	火	水	木	金
2	3 ひなまつり会	4	5 SUNNYS' ENGLISH (要予約)	6
9	10 お別れクッキング (要予約)	11 9:30~14:30 一日開放日	12 SUNNYS' ENGLISH (要予約)	13
16	17 親子体操 (要予約)	18 避難訓練	19 リトミック (要予約)	20 春分の日
23	24 産後トータルケア (要予約)	25 3月誕生会	26	27 身長・体重測定 (午前中のみ)
30	31			

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)





**「産後トータルケア」〈要予約〉3/24 (火)**  
 ＊バランスボールで楽しくエクササイズしませんか？  
 リズムに合わせて子供と一緒に弾みましょう！  
 産後の心と身体のケアについてのお話もあります。  
 A 10:00~10:40 (9:50頃お越しください)  
 B 10:50~11:30 (10:40以降にお越しください)  
 ☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生  
 産後ケアインストラクター  
 ＊持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装 (ジーンズ不可)  
 ボールは、こちらで用意しております。




**園行事参加の活動**

☆ひなまつり会 3/3 (火) 10:00~保育園遊戯室  
 子ども達の健やかな成長をお祈りしながら、ひなまつり会に参加しましょう。


♥誕生会 3/25 (水) 10:00~保育園遊戯室  
 ＊今年度最後の誕生会です。  
 3月生まれのお友達のお祝いを行います。


**♪ 一日開放日 3/11 (水) ♪9:30~14:30**  
 お店屋さん「と〜ぶショッピングモール♪」  
 開店時間11:30です。  
 ぜひご参加くださいね。




**リトミック 〈要予約〉 3/19 (木)**  
 ＊時間を確認して、お越しください。  
 ＊㉠10:00~10:30 歩いたり走ったりできるお子様対象  
 ㉡10:30~11:00 まだ歩けないお子様対象  
 ・東部保育園 遊戯室  
 ・講師 堀内 幸江先生



**★SUNNYS ENGLISH★ 〈要予約〉 3/5, 12 (木)**  
 ＊東部保育園 支援室 10:00~10:45  
 (5分前の 9:55 に部屋にお入りください)  
 ＊講師 杉山 幸子先生  
 ・一緒に英語を楽しみましょう！



**親子体操 〈要予約〉 3/17 (火)**  
 A 10:00~10:40  
 B 10:50~11:30  
 場所 東部保育園 遊戯室  
 講師 FIT SPORTS 河村 英敏氏  
 内容 1年間のまとめ  
 対象 2歳以上  
 ＊保護者・お子様とも、運動のできる服装  
 ＊持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル



**お別れクッキング 〈要予約〉 3/10 (火)**  
 と〜ぶに遊びに来てくれてありがとう！  
 1年間、長いお友達で3年間、いっぱい遊んだね。泣いちゃったこともあったよね。もうすぐお別れになってしまうので寂しいです。、でもみんなの新しい一歩をお祝いしたいと思ってます。  
 来年度、保育園や幼稚園へ入園予定のお友達集まれ〜！

時間10:15~11:45  
 持ち物 エプロン(母子) 三角巾(ハンカチ) 水筒、おしぼり  
 対象 グリーンバッチのお友達  
 定員 10組

