



月	火	水	木	金
3 まめまき会	4	5	6 SUNNYS' ENGLISH (要予約)	7
10	11 建国記念日	12 9:30~14:30 一日開放日	13 リトミック (要予約)	14 保健師来所・ミニ講話 (午前中のみ)
17	18 産後トータルケア (要予約)	19 ひろばであそぼう! (室場ふれあいセンターにて)	20 SUNNYS' ENGLISH (要予約)	21
24 振替休日	25 親子体操 (要予約)	26 身長・体重測定 (午前中のみ)	27	28 2月誕生会

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)



★SUNNYS ENGLISH★ (要予約) 2/6、20 (木)

*東部保育園 支援室 10:00~10:45
*講師 杉山 幸子先生
・一緒に英語を楽しみましょう!



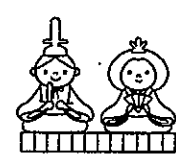
ひろばであそぼう! 2/19 (水)

時間 10:30~11:30
場所 室場ふれあいセンター 2階多目的ホール
西尾市室場町中屋敷152 ☎(0563) 52-4699
内容 製作遊び・集団遊び・紙芝居・体操など
対象 未就園児
持ち物 飲み物
現地集合 現地解散 参加無料



♪ 一日開放日 2/12 (水) ♪

*月1回 水曜日 9:30~14:30
*遊戯室・支援室・園庭
*お弁当OK! 何時からでもOK! です。
*製作コーナーは「おひなさま」です。
*元気に体操しましょう!



リトミック (要予約) 2/13 (木)

*時間を確認して、お越しください。
*①10:00~10:30 歩いたり走ったりできるお子様対象
②10:30~11:00 まだ歩けないお子様対象
・東部保育園 遊戯室
・講師 堀内 幸江先生



親子体操 2/25 (火)

A 10:00~10:40
B 10:50~11:30
場所 東部保育園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 河村 英敏氏
内容 バルーン遊び
対象 2歳以上
*保護者・お子様とも、運動のできる服装
*持ち物・あれば室内シューズ、飲み物、タオル



「産後トータルケア」 (要予約) 2/18 (火)

*バランスボールで楽しくエクササイズしませんか?
リズムに合わせて子供と一緒に弾みましょう!
産後の心と身体のケアについてのお話もあります。
A 10:00~10:40 (9:50頃お越しください)
B 10:50~11:30 (10:40以降にお越しください)
☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター
*持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 (ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております。



まめまき会 2/3 (月)

*東部保育園 遊戯室 10:00~



「鬼は〜外、福は〜内」大きな声でまめまきをして、
自分の中の悪い鬼を追い出しましょう!!

誕生会 2/28 (金)

*東部保育園 遊戯室 10:00~
*参加希望の方は、10時までにお越しください。
・誕生会では、誕生月のお友達に
手形のプレゼントを
お渡ししたいと思っています。
手形を押しに来てくださいね!

