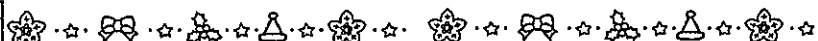




月	火	水	木	金
2 作品展	3 作品展	4	5 リトミック (要予約)	6 演奏会
9	10 親子体操 (要予約)	11 9:30~14:30 一日開放日	12 SUNNYS' ENGLISH (要予約)	13
16	17 産後トータルケア (要予約)	18	19	20 12月誕生会
23 クリスマス会	24	25 身長・体重測定 (午前中のみ)	26 SUNNYS' ENGLISH (要予約)	27

*12/28~1/5は、お休みです。

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)



♪ 一日開放日 12/11 (水) ♪

- *月1回 水曜日 9:30~14:30
- *遊戯室・支援室・園庭
- *お弁当OK! 何時からでもOK! です。
- *製作コーナーは「クリスマスのおもちや」
- *元気に体操しましょう!



クリスマス会 12/23 (水)

- *東部保育園 遊戯室 10:00~
- *参加希望の方は、10時までにお越しください。
- *人数把握のため、参加希望表にご記入ください。
- サンタさんに会えるかな



リトミック (要予約) 12/5 (木)

- *時間を確認して、お越しください。
- *①10:00~10:30 歩いたり走ったりできるお子様対象
- *②10:30~11:00 まだ歩けないお子様対象
- ・東部保育園 遊戯室
- ・講師 堀内 幸江先生



誕生会 12/20 (金)

- *東部保育園 遊戯室 10:00~
- *参加希望の方は、10時までにお越しください。
- ・誕生会では、誕生月のお友達に
手形のプレゼントを
お渡ししたいと思っています。
手形を押しに来てくださいね!



アンサンブルバイオリン12/6 (金)

- 時間 10:30~
- 場所 東部保育園 遊戯室
- ママプラス da capo(ダカーポ)さんの演奏会があります。
ぜひご参加ください。



親子体操 12/10(火)

- A 10:00~10:40
- B 10:50~11:30
- 場所 東部保育園 遊戯室
- 講師 FIT SPORTS 河村 英敏氏
- 内容 フラフープ遊び
- 対象 2歳以上
- *保護者・お子様とも、運動のできる服装
- *持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル



「産後トータルケア」 (要予約) 12/17 (火)

- *バランスボールで楽しくエクササイズしませんか?
リズムに合わせて子供と一緒に弾みましょう!
産後の心と身体のケアについてのお話もあります。
- A 10:00~10:40
- B 10:50~11:30 (10:40以降にお越しください。)
- ☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター
- *持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 (ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております。



★作品展★

- 日時 12/2(月)、3(火)
- 保育園のお友達との作品と一緒に、支援のお友達の作品も
遊戯室に展示されます。
- 今年のテーマは「歌の世界」
支援は「おもちゃのチャチャチャ」を作りました。
歌の世界を楽しみましょう!

