





月	火	水	木	金
	1	2	3 SUNNYS' ENGLISH (要予約)	4
7	8 産後トータルケア (要予約)	9	10	11 保健師来所・ミニ講話 (午前中)
14 体育の日	15 親子体操 (要予約)	16 9:30~14:30 一日開放日	17 SUNNYS' ENGLISH (要予約)	18
21	22 即位の礼正殿の儀	23	24 英語であそぼう! (要予約) (室場ふれあいセンターにて)	25 10月誕生会
28	29 親子体操 (要予約)	30 身長・体重測定 (午前中のみ)	31 リトミック (要予約)	

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)



♪一日開放日 10/16 (水) ♪

- *月1回 水曜日 9:30~14:30
- *遊戯室・支援室・園庭
- *お弁当OK! 何時からでもOK! です。
- *製作コーナーは「ハロウィンの製作」
- *元気に体操しましょう!




「産後トータルケア」〈要予約〉10/8 (火)

*バランスボールで楽しくエクササイズしませんか?
リズムに合わせて子供と一緒に弾みましょう!
産後の心と身体のケアについてのお話もあります。

A 10:00~10:40
B 10:50~11:30 (10:40以降にお越しください。)


☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター

*持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 (ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております。



英語であそぼう! 〈要予約〉10/24 (木)

時間 10:00~11:00
場所 室場ふれあいセンター 2階多目的ホール
西尾市室場町中屋敷152 ☎ (0563) 52-4699
内容 ハロウィンを楽しもう!
対象 未就園児
持ち物 飲み物
現地集合 現地解散 参加無料
★仮装グッズがある子はぜひ付けてきてくださいね!★



親子体操 10/15 (火), 29 (火)

A 10:00~10:40
B 10:50~11:30

場所 東部保育園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 河村 英敏氏
内容 15日:跳び箱遊び 29日:ボール遊び
対象 2歳以上


*保護者・お子様とも、運動のできる服装
*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

リトミック 〈要予約〉10/31 (木)


*時間を確認して、お越しください。
*㊤10:00~10:30 歩いたり走ったりできるお子様対象
*㊤10:30~11:00 まだ歩けないお子様対象

- ・東部保育園 遊戯室
- ・講師 堀内 幸江先生

*リトミックは、手や足をはじめ、体の筋肉を動かしながら、音楽を体験することで、音楽感覚を刺激し、養っていくものです。
楽しみながら参加してみましょう。



※保育園の運動会に参加しよう!※

10月12日 (土) 東部保育園 園庭にて10:30頃からの予定です。
よ〜い、どん! みんなの参加競技もあります。 

*雨天の場合は、東部中学校体育館にて行います。

誕生会 10/25 (金)

- *東部保育園 遊戯室 10:00~
- *参加希望の方は、10時までにお越しください。
- ・誕生会では、誕生月のお友達に手形のプレゼントをお渡ししたいと思っています。
手形を押しに来てくださいね!

