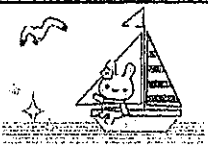
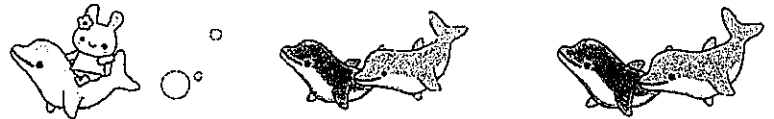


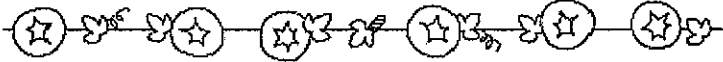
月	火	水	木	金
			1	2 みずあそび (午前中のみ)
5	6 産後トータルケア (要予約)	7 9:30~14:30 一日開放日	8	9
12 振替休日	13	14	15	16
19	20	21 みずあそび (午前中のみ)	22 リトミック (要予約)	23
26 みずあそび (午前中のみ)	27	28 身長・体重測定 (午前中のみ)	29	30 8月誕生会

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)



♪一日開放日 8/7 (水) ♪

- \*月1回 水曜日 9:30~14:30
- \*遊戯室・支援室・園庭
- \*お弁当OK! 何時からでもOK! です。
- \*製作コーナーは「夏のおもちゃ」
- \*元気に体操しましょう!



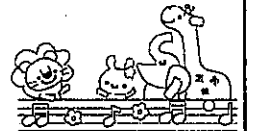
「産後トータルケア」 (要予約) 8/6 (火)

- \*バランスボールで楽しくエクササイズしませんか?  
リズムに合わせて子供と一緒に弾みましょう!  
産後の心と身体のケアについてのお話もあります。
- A 10:00~10:40
- B 10:50~11:30 (10:40以降にお越しください。)
- ☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生  
産後ケアインストラクター
- \*持ち物 汗拭きタオル、飲み物、  
動きやすい服装 (ジーンズ不可)  
ボールは、こちらで用意しております。



リトミック (要予約) 8/22 (木)

- \*時間を確認して、お越しください。
- \*㊤10:00~10:30 歩いたり走ったりできるお子様対象
- \*㊤10:30~11:00 まだ歩けないお子様対象
- ・東部保育園 遊戯室
- ・講師 堀内 幸江先生
- \*リトミックは、手や足をはじめ、体の筋肉を動かしながら、音楽を体験することで、音楽感覚を刺激し、養っていくものです。  
楽しみながら参加してみましょう。



誕生会 8/30 (金)

- \*東部保育園 遊戯室 10:00~
- \*参加希望の方は、10時までにお越しください。
- ・誕生会では、誕生月のお友達に手形のプレゼントをお渡ししたいと思っています。  
手形を押しに来てくださいね!



※水遊び※

- 水遊びを計画しています。  
(天候により中止になることがあります)
- 持ち物: 濡れてもよい服・タオル・帽子・飲み物

- \*衛生管理上プールには入らず、たらいに用意したおもちゃで遊びます。 ご了承ください。

