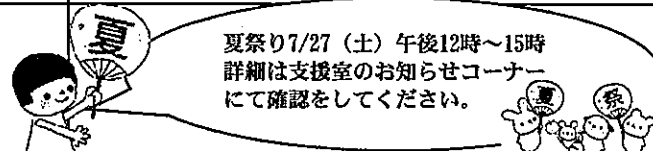


月	火	水	木	金
1	2 親子体操 〈要予約〉	3	4 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉	5 七夕会
8	9 子供の着付け &ヘアアレンジ講座 〈要予約〉	10 9:30~14:30 一日開放日	11 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉	12
15 海の日	16 産後トータルケア 〈要予約〉	17 みずあそび (午前中のみ)	18 リトミック 〈要予約〉	19
22	23	24 7月誕生会 身長・体重測定 (午前中のみ)	25 楽しくフラダンス 〈要予約〉	26
29 みずあそび (午前中のみ)	30	31	 夏祭り7/27(土) 午後12時~15時 詳細は支援室のお知らせコーナーにて確認してください。	

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

リトミック、SUNNYS' ENGLISH
詳しくは、支援センター掲示板をご覧ください。

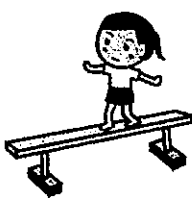


親子体操 7/2 (火)

A 10:00~10:40
B 10:50~11:30

場所 東部保育園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 河村 英敏氏
内容 平均台あそび
対象 2歳以上


*保護者・お子様とも、運動のできる服装
*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル



♪楽しくフラダンス7/25 (木) 〈要予約〉♪

*時間 10:30~11:10
*場所 支援室


*2才児サークルの方優先となります。
親子でフラダンスをしてゆったりした時間を過ごしましょう。



子供の浴衣の着付けとヘアアレンジ 7/9 (火)


*時間 10:00~11:00
*場所 支援室にて

*持ち物 浴衣・三尺・腰紐 (持っている人) ・お茶
みんなで浴衣の着付けやヘアアレンジを体験してみませんか? お気軽にどうぞ!




七夕会7/5 (金) 誕生会7/24 (水)

*東部保育園 遊戯室 10:00~。
*七夕会 園行事に参加します。
*参加希望の方は、10時までにお越しください。
・誕生会では、誕生月のお友達に手形のプレゼントをお渡ししたいと思います。
手形を押しに来てくださいね!



♪一日開放日 7/10 (水) ♪

*月1回 水曜日 9:30~14:30
*遊戯室・支援室・園庭
*お弁当OK! 何時からでもOK! です。
*製作コーナーは「みずあそびグッズ」




※水遊び※

水遊びを計画しています。
(天候により中止になることがあります)

持ち物: 濡れてもよい服・タオル・帽子・飲み物

*衛生管理上プールには入らず、たらいに用意したおもちゃで遊びます。ご了承ください。



「産後トータルケア」〈要予約〉7/16 (火)

*バランスボールで楽しくエクササイズしませんか?
リズムに合わせて子供と一緒に弾みましょう!
産後の心と身体のケアについてのお話もあります。

A 10:00~10:40
B 10:50~11:30 (10:40以降にお越しください。)

☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター

*持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装 (ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております。

