



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11 親子体操 (要予約)	12 9:30~14:30 一日開放日	13 リトミック (要予約)	14 保健師来所・ミニ講話 (午前中のみ)
17	18 2才児サークル *サークルメンバー対象* (午前中のみ)	19	20 SUNNYS' ENGLISH (要予約)	21
24	25 産後トータルケア (要予約)	26 身長・体重測定 (午前中のみ)	27 SUNNYS' ENGLISH (要予約)	28 6月誕生会

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)



♪2才児サークル 6/18 (火)♪

- * サークルメンバー対象
- * 時間 10:15~11:30
- * 内容 新聞紙で遊ぼう

♪一日開放日6/12 (水)♪

- * 月1回 水曜日 9:30~14:30
- * 遊戯室・支援室・園庭
- * お弁当OK! 何時からでもOK! です。
- * 製作コーナー「父の日プレゼント」
- * 元気に体操しましょう!

SUNNYS' ENGLISH
詳しくは、支援センター掲示板をご覧ください。

誕生会6/28 (金)

- * 東部保育園 遊戯室 10:00~
- * 参加希望の方は、10時までにお越しください。
- ・誕生会では、誕生月のお友達に手形のプレゼントをお渡ししたいと思っています。手形を押しに来てくださいね!

親子体操6/11(火)

A 10:00~10:40
B 10:50~11:30

場所 東部保育園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 河村 英敏氏
内容 鉄棒あそび
対象 2歳以上

- * 保護者・お子様とも、運動のできる服装
- * 持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

「産後トータルケア」 (要予約) 6/25 (火)

- * バランスボールで楽しくエクササイズしませんか? リズムに合わせて子供と一緒に弾みましょう! 産後の心と身体のケアについてのお話もあります。
- A 10:00~10:40
- B 10:50~11:30 (10:40以降にお越しください。)
- ☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター
- * 持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装 (ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております。

リトミック (要予約) 6/13 (木)

- * 時間を確認して、お越しください。
- * ①10:00~10:30 歩いたり走ったりできるお子様対象
- * ②10:30~11:00 まだ歩けないお子様対象
- ・東部保育園 遊戯室
- ・講師 堀内 幸江先生
- * リトミックは、手や足をはじめ、体の筋肉を動かしながら、音楽を体験することで、音楽感覚を刺激し、養っていくものです。
- 楽しみながら参加してみましよう。