



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|----------------------|--|-----------------------------|-------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | 9 | 10 9:30~14:30 一日開放日 | 11 SUNNYS' ENGLISH <要予約> | 12 |
| 15 | 16 産後トータルケア <要予約> | 17 | 18 SUNNYS' ENGLISH <要予約> | 19 |
| 22 | 23 親子体操<要予約> | 24 身長・体重測定 (午前のみ) | 25 リトミック<要予約> | 26 4月誕生会 |
| 29 昭和の日 | 30 国民の休日 | *4/29(月)~5/6(月)は、お休みです* よろしくお願ひします。 | | |

| | |
|---|---|
| 月 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 火 | サークル支援/育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 水 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 木 | サークル支援/育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 金 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |

♪ 一日開放日 4/10 (水) ♪

*月1回 水曜日 9:30~14:30
*遊戯室・支援室・園庭
*午前のみ、午後のみでも、お弁当持ちもok!
何時からでも自由に遊べます。(遊戯室は午前のみ)
*作って遊ぼう 製作コーナー
「こいのぼり」

★リトミック<要予約>4/25(木)★

時間を確認して、お越し下さい。

*A 10:00~10:30 歩いたり走ったりできるお子様対象
*B 10:30~11:00 まだ歩けないお子様対象

- ・東部保育園 遊戯室
- ・講師 堀内 幸江先生

*リトミックは、手や足をはじめ、からだの筋肉を動かしながら、音楽を体験することで、音楽感覚を刺激し、養っていくものです。楽しみながら参加してみましょう。

♥ 園行事参加の活動 誕生会 4/26 (金) ♥

*東部保育園 遊戯室 10:00~
*4月生まれのお友達のお祝いをします。
参加希望の方は、10時までに お越し下さい。
事前に手形を取りに来てくださいね。

❀ 親子体操 ❀

*4/23(火) 親子ふれあい遊び
時間：A/ 10:00~10:40 B/10:50~11:30
場所：保育園遊戯室にて
対象年齢：2才以上
講師：フィットスポーツ 河村英敏氏
持ち物：あれば室内シューズ・お茶・タオル
*保護者・お子様も、動きやすい服装でお願いします。

♪ 育児講座 (産後トータルケア) 4/16(火)<要予約>

*バランスボールで楽しくエクササイズしませんか?
バランスボールで、リズムに合わせて弾みましょう。
楽しみながら有酸素運動できますよ!

A 10:00~10:40
B 10:50~11:30

☆講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生
産後ケアインストラクター

*持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 (ジーンズ不可)
ボールは こちらで用意しております