


月	火	水	木	金
	1 元旦	2 お休み	3 お休み	4
7	8 もちつき会	9 9:30~14:30 一日開放日	10 SUNNY'S ENGLISH <要予約>	11
14 成人の日	15 産後トータルケア <要予約>	16	17 SUNNY'S ENGLISH <要予約>	18 保健師来所・ミニ講話 (午前中のみ)
21	22	23	24	25 1月誕生会
28	29	30 身長・体重測定 (午前中のみ)	31	

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援/育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援/育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

保健師来所・ミニ講話 1/18(金)10:00~12:00

この機会にちょっと気になることを 保健師さんに
気軽に聞いてみませんか?。
保健師来所は、午前中のみです。
ご了承ください。

親子体操<要予約> 2/19(火)

バルーン遊び

・時間 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30
活動内容は同じです

- ・東部保育園 遊戯室
- ・2歳以上
- ・講師 FIT SPORTS 河村英敏氏
- *保護者・お子様とも、運動のできる服装
- *持ち物・室内シューズ、飲み物、タオル



♪一日開放日 1/9(水)9:30~14:30

- ・遊戯室・支援室・園庭
- ・お弁当ok!何時からでもok!です。
- ・製作コーナー「雪だるまを作ろう!」



園行事参加の活動

☆もちつき会 1/8(火)☆

保育園遊戯室 10:00~

- *昔ながらのおもちつきを見学しよう!
- ちよっぴりおもちも 食べられます。
- *持ち物 お茶・おしぼり



♥誕生会 1/25(金) 保育園遊戯室

- *1月生まれのお友達のお祝いをします。
- 参加希望の方は、10時までにお越し下さい



厚着に注意しましょう!

寒いと、つい厚着にさせてしまいがちですが、逆に、
過度な厚着は、汗をかいて体を冷やすこともあります。
子どもは体をよく動かします。片ときもじっとはしてい
ません。よく動き、遊びながら、さまざまな機能を獲得
しているのです。

体幹は保温し、手足は動かしやすい服装を心がけましょ
う。体調が悪いときや、せきや鼻水が出ているときは、
運動を妨げないベストを着せるなどして調節してあげ
ましょう。

今年もよろしく
おねがいします

