

月	火	水	木	金
3 作品展	4 2才児サークル<要予約> *サークルメンバー対象* 作品展	5	6 SUNNY'S ENGLISH <要予約>	7 10:30~11:00 お楽しみ会
10	11 産後トータルケア <要予約>	12 9:30~14:30 一日開放日	13 SUNNY'S ENGLISH <要予約>	14 12月誕生会
17	18 親子体操<要予約>	19	20 リトミック <要予約>	21 クリスマス会
24 振替休日	25	26 身長・体重測定 (午前のみ)	27	28



\*12/29~1/3は、お休みです\*

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援/育児講座 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援/育児講座 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

お楽しみ会 12/7(金)10:30~11:00 保育園遊戯室にて  
クラウン・モモさんが、遊びに来てくれます。  
みんな会いに来てね\*



作品展 12/3(月)・12/4(火)

保育園のお友達の作品と一緒に、支援のお友達の作品も遊戯室に展示されます。  
今年のテーマは、「絵本の世界」  
支援は「きんぎょがにげた」を作りました  
絵本の世界を楽しみましょう！

★リトミック<要予約>12/20(木)★

- \*A 10:00~10:30 歩いたり走ったりできるお子様対象
- \*B 10:30~11:00 まだ歩けないお子様対象
- ・東部保育園 遊戯室
- ・講師 堀内 幸江先生
- \*リトミックは、手や足をはじめ、からだの筋肉を動かしながら、音楽を体験することで、音楽感覚を刺激し、養っていくものです。楽しみながら参加してみましょう。



\*クリスマス会 12/21(金)\*

- \*東部保育園 遊戯室 10:00~
- \*園行事に参加します
- \*参加希望の方は、10時までに、お越し下さい。
- \*人数把握のため、参加希望表に、ご記入下さい  
サンタさんにあえるかな・・・



♪一日開放日 12/12(水) 9:30~14:30

- ・遊戯室・支援室・園庭
- ・お弁当ok! 何時からでもok! です。
- ・製作コーナー「クリスマスの飾り」
- ・元気に体操しましょう!



♪産後トータルケア 12/11(火)<要予約>

- \*バランスボールで楽しくエクササイズしませんか?  
楽しみながら有酸素運動できますよ!
- A 10:00~10:40
- B 11:00~11:40
- ☆講師 鈴木祥子先生 産後ケアインストラクター
- \*持ち物 汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装  
(ジーンズ不可)

親子体操<要予約>12/18(火)

- 12/18 フラフープあそび
- ・時間 A 10:00~10:40 B 10:50~11:30  
活動内容は同じです
- ・東部保育園 遊戯室 ・対象年齢2歳以上
- ・講師 FIT SPORTS 河村 英敏氏
- \*保護者・お子様とも、運動のできる服装
- \*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル



♥誕生会 12/14(金)♥

- \*東部保育園 遊戯室 10:00~
- \*園行事に参加します
- \*12月生まれのお友達のお祝いをします。  
参加希望の方は、10時までに、お越し下さい

