

月	火	水	木	金
			1 2才児サークル *サークルメンバー対象*	2
5	6 体験入園<要予約>	7 9:30~14:30 一日開放日	8 SUNNY'S ENGLISH <要予約>	9
12	13 産後トータルケア <要予約>	14 ひろばで遊ぼう! (室場ふれあいセンターにて)	15 SUNNY'S ENGLISH <要予約>	16 避難訓練
19	20 親子体操 <要予約>	21 身体測定(午前のみ)	22 リトミック<要予約>	23 勤労感謝の日
26	27	28 11月誕生会	29	30

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援/育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援/育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

親子体操<要予約>11/20(火)

★11/20 なわ遊び

・時間 ㉠10:00~10:40 ㉡10:50~11:30

活動内容は同じです

- ・東部保育園 遊戯室
- ・2歳以上
- ・講師 FIT SPORTS 河村 英敏氏
- *保護者・お子様とも、運動のできる服装
- *持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

♪ 一日開放日 11/7(水) ♪

- ・月1回 水曜日 9:30~14:30
- ・遊戯室・支援室・園庭
- ・お弁当ok! 午後からでもok! です。
- ・つくってあそぼ!
「作品展の作品作り」
- ・元気に体操しましょう!

*体験入園につきましては、支援室の掲示板で
ご確認下さい。

産後トータルケア 11/13(火)

*バランスボールで楽しくエクササイズしませんか?

A.10:00~10:40 /B.11:00~11:40 産後3ヶ月~

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装(ジーンズ不可)

♡ 誕生会 11/28 (水) ♡

・東部保育園 遊戯室 10:00~

*11月生まれのお友達のお祝いを行います。
参加希望の方は、10時までにお越しください。

*誕生会では、誕生月のお友達に手形のプレゼントを
お渡ししたいと思っています。事前に手形を押しに
来て下さいね

★リトミック<要予約>11/22(木)★

*㉠10:00~10:30 歩いたり走ったりできるお子様対象

㉡10:30~11:00 まだ歩けないお子様対象

・東部保育園 遊戯室
・講師 堀内 幸江先生

*リトミックは、手や足をはじめ、からだの筋肉を動かしながら、音楽を体験することで、音楽感覚を刺激し、養っていくものです。楽しみながら参加してみましょう。

※作品展のお知らせ※

日時 12/3(月)・4(火)

保育園の作品展があります。

支援も毎日の製作コーナーで作品作りをし、展示します。
飾り付け、完成した喜びを味わいましょう!