



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------|---------------------|--------------------------------------|---------------|-------------|
| | | 1 | 2 | 3 |
| 6 みずあそび (午前のみ) | 7 産後トータルケア <要予約> | 8 9:30~14:30 一日開放日 (作った水車で遊ぼう) | 9 | 10 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 20 | 21 | 22 みずあそび (午前のみ) | 23 | 24 |
| 27 みずあそび (午前のみ) | 28 | 29 身長・体重測定 (午前のみ) | 30 リトミック<要予約> | 31 8月誕生会 |

| | |
|---|---|
| 月 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 火 | サークル支援/育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 水 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 木 | サークル支援/育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 金 | 施設開放 (9:30~12:45/12:45~15:00) |

「産後トータルケア」8/7(火) <要予約>

*バランスボールで楽しくエクササイズしませんか?
バランスボールで、リズムに合わせて弾みましょう。
楽しみながら有酸素運動できますよ!

A 10:00~10:40
B 11:00~11:40

☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター

*持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 (ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております。

♥誕生会 8/31(金)♥

・東部保育園 遊戯室 10:00~
*8月生まれのお友達のお祝いをします。参加希望の方は、
10時までにお越し下さい
★誕生児の方は、手形のプレゼントがあります。事前に
手形を押しに来てくださいね!

※みずあそび※

水遊びを計画しています
(天候等により、中止になることがあります)

時間 10:30~11:30
持ち物 濡れてもよい服・タオル・帽子・飲み物

リトミック<要予約> 8/30(木)

*時間を確認のうえ、お越し下さい。

*㊤10:00~10:30 歩いたり走ったりできるお子様対象
㊤10:30~11:00 まだ歩けないお子様対象

・東部保育園 遊戯室
・講師 堀内 幸江先生

♪一日開放日 8/8(水)♪

*月1回水曜日 9:30~14:30
*遊戯室・支援室・園庭
*お弁当ok! 何時からでもok! です。
*制作コーナーは、「水車を作って遊ぼう!」
作った水車で遊びたい子は、水遊びの持ち物持参で来て
下さいね。