

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------|----------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------|
| 1 元日 | 2 お休み | 3 お休み | 4 | 5 |
| 8 成人の日 | 9 もちつき会 | 10 9:30~14:30 一日開放日 | 11 SUNNY'S ENGLISH <要予約> | 12 |
| 15 | 16 産後トータルケア <要予約> | 17 | 18 SUNNY'S ENGLISH <要予約> | 19 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 1月誕生会 |
| 29 | 30 | 31 身長・体重測定 (午前中のみ) | | |

| | |
|---|---|
| 月 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 火 | サークル支援/育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 水 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 木 | サークル支援/育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 金 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |

♪一日開放日 (1/10) 9:30~14:30

- ・遊戯室・支援室・園庭
- ・お弁当ok! 何時からでもok! です。
- ・製作コーナー「冬のおもちや」

園行事参加の活動

☆もちつき会 1/9(火)☆

保育園遊戯室 10:00~

- *昔ながらのおもちつきを見学しよう!
ちよっぴりおもちも 食べられます。
- *持ち物 お茶・おしぼり



♥誕生会 1/26(金) 保育園遊戯室

- *1月生まれのお友達のお祝いをします。
- 参加希望の方は、10時までにお越し下さい

保健師来所・ミニ講話 2/21(水)10:00~12:00

この機会にちょっと気になることを 保健師さんに
気軽に聞いてみませんか..?

保健師来所は、午前中のみです。
ご了承ください。

親子体操<要予約> 2/27(火)

バルーン遊び

・時間 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30

活動内容は同じです

- ・東部保育園 遊戯室
- ・2歳以上
- ・講師 FIT SPORTS 河村英敏氏
- *保護者・お子様とも、運動のできる服装
- *持ち物・室内シューズ、飲み物、タオル

厚着に注意しましょう!

寒いと、つい厚着にさせてしまいがちですが、逆に、
過度な厚着は、汗をかいて体を冷やすこともあります。
子どもは体をよく動かします。片ときもじっとはしてい
ません。よく動き、遊びながら、さまざまな
機能を獲得しているのです。体幹は保温し、手足は
動かしやすい服装を心がけましょう。体調が悪いとき
や、せきや鼻水が出ているときは、運動を妨げない
ベストを着せるなどして調節してあげましょう。

今年もよろしく
おねがいします

